

A LONG GOODBYE

Four wall line dance

ROCK FORWARD AND RECOVER, 1/2 TURN RIGHT, SYNCOPATED CROSS, LONG STEP ONTO LEFT, DRAG RIGHT, CHASSE LEFT

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV 1/2 draai rechtsom stap voor
& LV stap gekruist voor RV
- 4./ RV stap opzij
- 5./ LV grote stap opzij
- 6./ RV sleep bij
- 7./ LV stap links opzij
& RV stap naast LV
- 8./ LV stap links opzij

CROSS ROCK RIGHT AND RECOVER, WHOLE TRIPLE TURN RIGHT, ROCK FORWARD, LEFT COASTER STEP BACKWARDS

- 9./ RV stap gekruist voor LV
- 10./ LV gewicht terug op LV
- 11./ RV draai 1/2 rechtsom
& LV draai 1/4 rechtsom
- 12./ RV draai 1/4 rechtsom
- 13./ LV rock voor
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV stap achter
& RV stap naast LV
- 16./ LV stap voor

ROCK FORWARD AND RECOVER, 3/4 TRIPLE TURN RIGHT, CROSS, TRIPLE LEFT

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV draai 1/4 rechtsom
& LV draai 1/4 rechtsom
- 20./ RV draai 1/4 rechtsom
- 21./ LV stap gekruist voor RV
- 22./ RV stap achter
- 23./ LV stap links opzij
& RV stap naast LV
- 24./ LV stap links opzij

ROCKING HORSE RIGHT, ROCK, BACK LEFT SHUFFLE

- 25./ RV rock voor
- 26./ LV gewicht terug op LV
- 27./ RV rock voor
- 28./ LV gewicht terug op LV
& RV stap achter
- 29./ LV rock achter
- 30./ RV gewicht terug op RV
- 31./ LV stap achter
& RV stap naast LV
- 32./ LV stap achter

ROCK AND CROSS 2X, SLIDE AND DRAG, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 33./ RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug op LV
- 34./ RV stap gekruist voor LV
- 35./ LV rock links opzij
& RV gewicht terug op RV
- 36./ LV stap gekruist voor RV
- 37./ RV grote stap rechts opzij
- 38./ LV sleep bij
- 39./ RV schop voor
& RV stap naast LV
- 40./ LV stap op de plaats

SHUFFLE RIGHT, WHOLE TRIPLE TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT, FORWARD COASTER STEP

- 41./ RV stap voor
& LV stap naast RV
- 42./ RV stap voor
- 43./ LV draai 1/4 rechtsom
& RV draai 1/2 rechtsom
- 44./ LV draai 1/4 rechtsom
- 45./ LV stap voor
& LV stap naast RV
- 46./ RV stap voor
- 47./ LV stap voor
& RV stap naast LV
- 48./ LV stap achter

Bron: C.D.F.

Choreografie: Roger Steinberg

Nivo: Intermediate

Muziek als voorbeeld:

“The Long Goodbye” by Brooks and Dunn

BPM: 73

