

A SINGLE MOMENT

Four wall line dance

STEP SIDE, SLIDE, BACK, CROSS, 1/4 TURN, HIP BUMPS

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV sleep naar RV (niet helemaal naast RV)
- & LV stapje achter
- 3./ RV stap gekruist voor LV
- 4./ LV stap links opzij met 1/4 draai linksom
- 5./ RV zet teen voor, heupen naar voor
- & heupen naar achter
- 6./ heupen naar voor
- & heupen naar achter
- 7./ heupen naar voor
- & heupen naar achter
- 8./ heupen naar voor (gewicht op RV)

ROCK STEP, BACK, LOCK, BACK, SWEEP 1/2 TURN, STEP, LOCK, STEP

- 9./ LV rock voor
- 10./ RV gewicht terug op RV
- 11./ LV stap achter
- & RV stap gehaakt naast LV
- 12./ LV stap achter
- 13./ RV zwaai rond naar achter, begin 1/2 draai rechtsom
- 14./ RV maak draai af, gewicht op RV
- 15./ LV stap voor
- & RV stap gehaakt naast LV
- 16./ LV stap voor

ROCK STEP, BACK, LOCK, BACK, SWEEP 1/2 TURN, TOE TOUCHES

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap achter
- & LV stap gehaakt naast RV
- 20./ RV stap achter
- 21./ LV zwaai rond naar achter, begin 1/2 draai linksom
- 22./ LV maak draai af, gewicht op LV
- 23./ RV tik teen voor
- 24./ RV tik teen rechts opzij

1/4 TURN SAILOR STEP, TOE TOUCHES, 1/4 TURN SAILOR STEP, ROCK STEP

- 25./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje links opzij
- 26./ RV stapje rechts opzij met 1/4 draai rechtsom
- 27./ LV tik teen voor
- 28./ LV tik teen links opzij
- 29./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stapje rechts opzij
- 30./ LV stapje links opzij met 1/4 draai linksom
- 31./ RV rock voor
- 32./ LV gewicht terug op LV

1/2 TURN RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP, BACK, TOE TOUCH BACK, 1/4 TURN, RIGHT CROSS SHUFFLE

- 33&34 Shuffle 1/2 draai rechtsom, R-L-R (optie: 1½ draai rechtsom)
- 35./ LV rock voor
- & RV gewicht terug op RV
- 36./ LV stap achter
- 37./ RV tik teen achter
- 38./ RV+LV draai 1/4 rechtsom (gewicht op LV)
- 39./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 40./ RV stap gekruist voor LV

BACK, SIDE, STEP, STEP, LOCK, 1/4 TURN, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK BACK

- 41./ LV stap achter
- 42./ RV stap rechts opzij
- 43./ LV stap voor
- 44./ RV stap voor
- & LV stap gehaakt naast RV
- 45./ RV stap voor met 1/4 draai rechtsom
- & LV stap links opzij
- 46./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 47./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 48./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Choreografie: Aiden Montgomery

Nivo: 3

Tempo: 100 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

Couldn't Last A Moment by Collin Raye

