

# A WIND UP

Four wall line dance

## **SIDE, TOGETHER, RIGHT SCISSORS, SIDE ROCK & STEP FORWARD, RIGHT LOCK STEP FORWARD**

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV stap naast RV
- 3./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4./ RV stap gekruist voor LV
- 5./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 6./ LV stap voor
- 7./ RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 8./ RV stap voor

## **LEFT MAMBO FORWARD, RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, STEP, 1/4 TURN RIGHT, CROSS CHASSE RIGHT**

- 9./ LV rock voor
- & RV gewicht terug op RV
- 10./ LV stap achter
- 11./ RV stap 1/4 draai rechtsom
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap 1/4 draai rechtsom
- 13./ LV stap voor
- & RV+ LV 1/4 draai rechtsom
- 14./ LV stap gekruist voor RV
- 15./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap rechts opzij

## **CROSS ROCK & TOUCH, CROSS ROCK & 1/4 TURN LEFT, SIDE ROCK & CROSS (RIGHT & LEFT)**

- 17./ LV rock schuin voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 18./ LV tik teen links opzij
- 19./ LV rock schuin voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 20./ LV stap 1/4 draai linksom
- 21./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 22./ RV stap gekruist voor LV
- 23./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ LV stap gekruist voor RV

## **CHASSE 1/4 TURN RIGHT, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, RIGHT LOCK STEP FORWARD, HIP BUMPS**

- 25./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 26./ RV stap 1/4 draai rechtsom
- 27./ LV stap voor
- & RV+LV 1/2 draai rechtsom
- 28./ LV stap voor
- 29./ RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 30./ RV stap voor
- 31./ LV stap in 2° positie, heupen naar links
- & Heupen naar rechts
- 32./ Heupen naar links

- 1./ Begin opnieuw

Bron: S.C.D.F

Choreografie: Robbie McGowan Hickie

Nivo: Novice

Muziek als voorbeeld:

“How’d I Wind Up In Jamaica” by Tracy Byrd

BPM: 95

Mambo / Samba

