

BACK TO FRONT

One wall line dance

Start de dans op **6.00 uur**

SIDE, BEHIND, SIDE-ROCK & CROSS, SIDE, BEHIND, & CROSS, STEP

- 1./ LV stap links opzij
- 2./ RV stap gekruist achter LV
- 3./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV stap rechts opzij
- 6./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 7./ LV stap gekruist voor RV
- 8./ RV stap rechts opzij

ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE 1/2 TURN, ROCK BACK, RECOVER, SKATE, SKATE

- 9./ LV rock achter
- 10./ RV gewicht terug op RV
- 11&12 shuffle 1/2 draai rechtsom naar voor L-R-L (12.00 uur)
- 13./ RV rock achter
- 14./ LV gewicht terug op LV
- 15./ RV schaats naar voor
- 16./ LV schaats naar voor

RIGHT SHUFFLE, ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, RECOVER

- 17&18 shuffle naar voor R-L-R
 - 19./ LV rock voor
 - 20./ RV gewicht terug op RV
 - 21&22 triple op de plaats hele draai linksom L-R-L
- Optie: coaster step*
- 23./ RV rock voor
 - 24./ LV gewicht terug op LV

SWEEP BACK, SWEEP BACK, RIGHT SHUFFLE BACK, TRIPLE 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN

- 25./ RV zwaai naar achter en zet neer
- 26./ LV zwaai naar achter en zet neer
- 27&28 shuffle naar achter R-L-R
- 29&30 shuffle 1/2 linksom L-R-L(6.00 uur)
- 31./ RV stap voor
- 32./ RV+LV draai 1/2 linksom (12.00 uur)

*Wanneer je gestart bent op 6.00 uur dan sta je nu op 12.00 uur.
Het 2^e gedeelte van de dans is een spiegel van de eerste 32 tellen.
Dezelfde stappen, startend met de andere voet.*

SIDE, BEHIND, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BEHIND, & CROSS, STEP

- 33./ RV stap rechts opzij
- 34./ LV stap gekruist achter RV
- 35./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 36./ RV stap gekruist voor LV
- 37./ LV stap links opzij
- 38./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 39./ RV stap gekruist voor LV
- 40./ LV stap links opzij

ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE 1/2 TURN, ROCK BACK, RECOVER, SKATE, SKATE

- 41./ RV rock achter
- 42./ LV gewicht terug op LV
- 43&44 shuffle 1/2 linksom naar voor R-L-R (6.00 uur)
- 45./ LV rock achter
- 46./ RV gewicht terug op RV
- 47./ LV schaats naar voor
- 48./ RV schaats voor

LEFT SHUFFLE, ROCK FORWARD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, RECOVER

- 49&50 shuffle naar voor L-R-L
 - 51./ RV rock voor
 - 52./ LV gewicht terug op LV
 - 53&54 triple op de plaats hele draai rechtsom R-L-R
- Optie: coaster step*
- 55./ LV rock voor
 - 56./ RV gewicht terug op RV

SWEEP BACK, SWEEP BACK, LEFT SHUFFLE BACK, TRIPLE 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN

- 57./ LV zwaai naar achter en zet neer
- 58./ RV zwaai naar achter en zet neer
- 59&60 shuffle naar achter L-R-L
- 61&62 shuffle 1/2 rechtsom R-L-R (12.00 uur)
- 63./ LV stap voor
- 64./ RV+LV draai 1/2 rechtsom (6.00 uur)

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Jos Slijpen
Dansnr. 208
Choreografie: Gary Lafferty (UK)
Nivo: Intermediate
Muziek als voorbeeld:
Today I Started Loving You Again
By Buddy Jewell & Miranda Lambert
BPM: 90

