

BREAD ON THE TABLE

Two wall line dance

SIDE ROCKS, CROSS BEHIND, SIDE LEFT, HEEL-GRIND, SIDE LEFT, CROSS BEHIND, SIDE LEFT

- 1./ RV rock opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV stap gekruist achter LV
- 4./ LV stap opzij
- 5./ RV heel-grind gekruist voor LV
- 6./ LV stap opzij
- 7./ RV stap gekruist achter LV
- 8./ LV stap opzij

HEEL-GRIND, SIDE LEFT, BACK ROCK, FORWARD ROCK, STEP, 1/2 PIVOT LEFT, STEP, HOLD

- 9./ RV heel grind gekruist voor LV
- 10./ LV stap opzij
- 11./ RV rock achter
- 12./ LV gewicht terug op LV
- 13./ RV stap voor
- 14./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 15./ RV stap voor
- 16./ rust

FULL TURN RIGHT MOVING FORWARDS, HOLD, ROCKING CHAIR

- 17./ draai 1/2 rechtsom en LV stap achter
- 18./ draai 1/2 rechtsom en RV stap voor
- 19./ LV stap voor
- 20./ rust
- 21./ RV rock voor
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV rock achter
- 24./ LV gewicht terug op LV

STEP, 1/4 LEFT, RIGHT CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, LEFT CROSS, HOLD

- 25./ RV stap voor
- 26./ RV+LV draai 1/4 linksom
- 27./ RV stap gekruist voor LV
- 28./ rust
- 29./ LV rock opzij
- 30./ RV gewicht terug op RV
- 31./ LV stap gekruist voor RV
- 32./ rust

STEP DIAGONAL, TOUCH, STEP BACK DIAGONAL, TOUCH, RIGHT LOCK BACK, TOUCH

- 33./ RV stap schuin rechts voor
- 34./ LV tik naast RV
- 35./ LV stap schuin links achter
- 36./ RV tik naast LV
- 37./ RV stap achter
- 38./ LV lock voor RV
- 39./ RV stap achter
- 40./ LV tik voor RV

STEP, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, LEFT LOCK FORWARD, HOLD

- 41./ LV stap voor
- 42./ RV tik naast LV
- 43./ RV stap achter
- 44./ LV tik naast RV
- 45./ LV stap voor
- 46./ RV lock achter LV
- 47./ LV stap voor
- 48./ rust

RIGHT FORWARD MAMBO, HOLD, BACK LEFT, HOLD, BACK RIGHT, TOGETHER

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV stap naast LV
- 52./ rust
- 53./ LV stap achter
- 54./ rust
- 55./ RV stap achter
- 56./ LV stap naast RV

HEEL STEPS, 1/4 RIGHT, TOGETHER, SIDE ROCK, RECOVER, TOUCH, HOLD

- 57./ RV stap voor op hak
- 58./ LV stap voor op hak op schouderbreedte
- 59./ draai 1/4 rechtsom en RV stap opzij
- 60./ LV stap naast RV
- 61./ RV rock opzij
- 62./ LV gewicht terug op LV
- 63./ RV tik teen naast LV
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

TAG 1

Maak na de eerste muur 4 knee pops L-R-L-R
Begin opnieuw

TAG 2

Dans de 4^e muur de eerste 16 tellen
Dans dan de volgende 2 tellen
LV stap voor
RV tik naast LV
Begin opnieuw

NOTE:

Aan het eind van de muziek hoor je geen beat
dans gewoon door, de beat komt terug

Bron: Workshop Maggie Callagher, De Rijp 25-11-06

Choreografie: Maggie Gallagher

Nivo: Intermediate

Muziek: Bread On The Table by Tom Wurth

BPM: 176

