

COMMITMENT

Four wall line dance

SHUFFLE BACK 2x, FULL TURN, SAILOR STEPS

- 1&2 shuffle naar achter, R-L-R
- 3&4 shuffle naar achter, L-R-L
- 5./ RV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 6./ LV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 7./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje links opzij
- 8./ RV stapje rechts opzij

SAILOR STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD 2x

- 9./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stapje rechts opzij
- 10./ LV stapje links opzij
- 11./ RV stap voor
- 12./ LV stap voor
- 13&14 shuffle naar voor, R-L-R
- 15&16 shuffle naar voor, L-R-L

VINE LEFT, 1/4 TURN, 1/2 PIVOT, RIGHT SHUFFLE

- 17./ RV stap gekruist voor LV
- 18./ LV stap opzij
- 19./ RV stap gekruist achter LV
- 20./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij
- 21./ RV stap voor
- 22./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 23&24 shuffle naar voor, R-L-R

VINE RIGHT, 1/4 TURN, ROCK STEP, 3/4 TURN TRIPLE

- 25./ LV stap gekruist voor RV
- 26./ RV stap opzij
- 27./ LV stap gekruist achter RV
- 28./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 29./ LV stap/rock voor
- 30./ RV rock terug
- 31&32 triple 3/4 draai linksom, L-R-L

CROSS, HOLD, & STEP, HOLD, CROSS, HOLD, & STEP, HOLD

- 33./ RV stap gekruist voor LV, vouw hierbij armen voor de borst, R-arm voor L-arm
- 34./ rust
- & LV stapje links opzij
- 35./ RV stapje rechts opzij, spreidt hierbij armen naar buiten met handen open
- 36./ rust
- 37./ LV stap gekruist voor RV, vouw hierbij armen voor de borst, L-arm voor R-arm
- 38./ rust
- & RV stapje rechts opzij
- 39./ LV stapje links opzij
- 40./ rust

ELVIS KNEES

- 41./ knik R-knie voor L-knie
- 42./ rust
- 43./ knik L-knie voor R-knie
- 44./ rust
- 45./ knik R-knie voor L-knie
- 46./ knik L-knie voor R-knie
- 47./ knik R-knie voor L-knie
- 48./ rust

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Dansnr. 174

Choreografie: John Sandham (UK)

Nivo: 2

Muziek: Commitment by LeAnn Rimes

BPM: 112

