

COWBOY UP

Four wall line dance

RIGHT KICK, STEP BACK, TWIST & TURN 1/2 RIGHT, CROSS-BACK RIGHT, CROSS-BACK LEFT

- 1./ RV schop (kick) voor
- 2./ RV stap achter LV
- 3./ RV+LV draai (swivel) hielen naar links
- & RV+LV draai (swivel) hielen naar het midden
- 4./ RV+LV draai (swivel) de hielen naar links en maak ½ draai rechtsonder (gewicht op LV)
- 5./ RV kruis over LV
- & LV rock terug
- 6./ RV stap opzij
- 7./ LV kruis over RV
- & RV rock terug
- 8./ LV stap opzij

RIGHT, (KICK-CROSS-TOUCH), LEFT (KICK-CROSS-TOUCH), RIGHT, (KICK-CROSS-TOUCH), TWIST & TURN 1/4 LEFT

- 9./ RV schop (kick) voor
- & RV kruis over LV
- 10./ LV "tap" de teen opzij
- 11./ LV schop (kick) voor
- & LV kruis over RV
- 12./ RV "tap" de teen opzij
- 13./ RV schop (kick) voor
- & RV kruis over LV
- 14./ LV "tap" de teen opzij
- 15./ RV+LV draai (swivel) de hielen naar rechts
- & RV+LV draai (swivel) de hielen naar het midden
- 16./ RV+LV draai (swivel) de hielen naar rechts en maak ¼ draai linksom

SHUFFLE (L, R, L), STEP FORWARD RIGHT, TURN 3/4 LEFT (SPIRAL), ROCK LEFT, VINE LEFT (CROSS-STEP-CROSS)

- 17./ LV stap voor
- & RV trek bij
- 18./ LV stap voor
- 19./ RV stap voor
- 20./ RV draai ¾ linksom en kruis de LV voor de RV (enkel bij elkaar)
- 21./ LV rock naar links
- 22./ RV rock naar rechts
- 23./ LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 24./ LV kruis achter RV

JUMPING JACKS (OUT-IN-KICK-CROSS-OUT-IN-KICK-CROSS), JUMP (OUT-IN-OUT TURN 1/4 RIGHT-BACK & STOMP)

- 25./ LV+RV spring omhoog, voeten uit elkaar
- & LV+RV spring omhoog, voeten gesloten
- 26./ LV schop (kick) voor
- & LV kruis over RV
- 27./ LV+RV spring omhoog, voeten uit elkaar
- & LV+RV spring omhoog, voeten bij elkaar (gew. op RV)
- 28./ LV schop (kick) voor
- & LV kruis voor RV
- 29./ LV+RV spring omhoog, voeten uit elkaar
- & LV+RV spring omhoog, voeten bij elkaar
- 30./ LV+RV spring omhoog, voeten uit elkaar
- & LV+RV spring omhoog, maak ¼ draai rechtsonder voeten bij elkaar
- 31./ RV spring achter
- & LV spring voor
- 32./ RV stamp naast LV (gewicht op LV)

Optie voor 25 t/m 32

- 25./ RV stap rechts opzij
- & LV tik naast RV
- 26./ LV schop voor
- & LV zet gekruist voor RV
- 27./ RV stap opzij
- & LV tik naast RV
- 28./ LV schop voor
- & LV zet gekruist voor RV
- 29./ RV tik rechts opzij
- & RV tik naast LV
- 30./ RV tik rechts opzij
- & LV draai ¼ rechtsonder en RV zet naast LV
- 31./ LV tik hak voor
- & LV zet naast RV
- 32./ RV stamp naast LV (gewicht op LV)

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Shannon Finnegan

Nivo: 2 - 3

Muziek: Bury The Shovel by Clay Walker

