

DANCE RANCH ROMP

Four wall line dance

HEEL GRINDS AND ROCK STEP

- 1./ RV stap voor op de hak, tenen naar binnen gedraaid
(duw de hak in de vloer en draai de tenen naar buiten)
- 2./ LV stap op de plaats
- 3./ RV breng gewicht iets op de bal van de voet
- 4./ LV stap op de plaats
- 5-8 Herhaal 1 t/m 4

TURNS

- 9./ RV stap voor
- 10./ RV+LV maak 1/2 draai linksom, gewicht op LV
- 11./ RV stap voor
- 12./ RV+LV maak 1/2 draai linksom, gewicht LV

STOMPS AND HEEL STANDS

- 13./ RV stamp naast LV, gewicht op LV
- 14./ LV stamp naast RV de knieën iets gebogen
- 15./ strek de benen en til beide voorvoeten van de vloer en roep "WHOO!!"
- 16./ zet beide voorvoeten weer op de vloer

RIGHT VINE WITH ROMP

- 17./ RV stap rechts opzij
- 18./ LV zet gekruist achter RV
- 19./ RV stap rechts opzij
- 20./ LV tik teen naast RV, draai lichaam iets naar rechts
- &21 LV stap schuin achter en RV tik hak schuin rechts voor
- &22 RV stap terug en LV tik teen naast RV
- &23 LV stap schuin achter en RV tik hak schuin rechts voor
- &24 RV stap terug en LV tik teen naast RV

LEFT VINE WITH ROMP

- 25./ LV stap links opzij
- 26./ RV zet gekruist achter LV
- 27./ LV stap links opzij
- 28./ RV tik teen naast LV, draai het lichaam iets naar links
- &29 RV stap schuin achter, en LV tik hak schuin links voor
- &30 LV stap terug en RV tik teen naast LV
- &31 RV stap schuin achter en tik LV tik hak schuin links voor
- &32 LV stap terug en RV tik teen naast LV

STEP SCOOTS

- 33./ RV stap voor
- 34./ RV spring vooruit, met L-knie ophoog
- 35./ LV stap achter
- 36./ RV stap naast L
- 37./ LV stap voor
- 38./ LV spring vooruit, met de R-knie ophoog
- 39./ RV stap achter
- 40./ LV stap naast RV
- 41./ RV stap voor
- 42./ RV spring vooruit, met de L-knie ophoog

BOX STEPS WITH QUARTER TURN

- 43./ LV kruis voor RV
- 44./ RV stap achter
- 45./ LV draai 1/4 linksom stap links opzij
- 46./ RV stamp naast LV
- 47./ veeg de handen, R-hand omlaag, L-hand omhoog
- 48./ veeg de handen, L-hand omlaag, R-hand omhoog
(zoals in de uitdrukking "klaar is Kees")

- 1./ Begin opnieuw

Choreograaf: onbekend

Nivo: 2

Muziekals voorbeeld:

Dance by Twister Alley

I like it, I love it by TimMcGraw

