

DIZZY

Four wall line dance

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP 1/2 PIVOT 2x

- 1./ RV rock voor
- 2./ gewicht terug op LV
- 3./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4./ RV stap voor
- 5./ LV stap voor
- 6./ LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 7./ LV stap voor
- 8./ LV+RV draai 1/2 rechtsom

CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE 2x

- 9./ LV stap gekruist voor RV
- 10./ RV stap rechts opzij
- 11./ LV stapje achter RV
- & RV stapje rechts opzij
- 12./ LV stapje links opzij
- 13./ RV stap gekruist voor LV
- 14./ LV stap links opzij
- 15./ RV stapje achter LV
- & LV stapje links opzij
- 16./ RV stapje rechts opzij

CROSS, SIDE, BACK SHUFFLE, ROCK BACK, FULL LEFT TURN FORWARD

- 17./ LV stap gekruist voor RV
- 18./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 19&20 Shuffle naar achter, L-R-L
- 21./ RV rock achter
- 22./ gewicht terug op LV
- 23./ RV draai 1/2 linksom en stap achter
- 24./ LV draai 1/2 linksom en stap voor

*Alternatief voor 22-23-24
drie stappen vooruit zonder draai*

SHUFFLE FORWARD, STEP 1/2 PIVOT 2x

- 25&26 Shuffle naar voor, R-L-R
- 27./ LV stap voor
- 28./ LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 29&30 Shuffle naar voor, L-R-L
- 31./ RV stap voor
- 32./ RV+LV draai 1/2 linksom

Bron: WIDO
Dansnr. 166
Choreografie: Jo Tompson
Nivo: 2
Tempo: BPM 125
Muziek als voorbeeld:
Dizzy by Scooter Lee