

FAST LIVING

Four wall line dance

RIGHT HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

- 1./ RV tik hak voor
- 2./ RV tik teen achter
- 3&4 Shuffle naar voor R-L-R
- 5./ LV rock voor
- 6./ RV gewicht terug op RV
- 7&8 shuffle naar voor met 1/2 draai linksom L-R-L (6.00 uur)

GRAPEVINE RIGHTWITH TOUCH, ROLLING GRAPEVINE LEFT

- 9./ RV stap rechts opzij
- 10./ LV stap gekruist achter RV
- 11./ RV stap rechts opzij
- 12./ LV tik teen naast RV
- 13./ LV stap 1/4 draai linksom
- 14./ RV stap 1/2 draai linksom
- 15./ LV stap 1/4 draai linksom
- 16./ RV tik teen naast LV

SIDE STEP WITH TOUCHES, 2 x 1/8 PIVOT TURNS

- 17./ RV stap rechts opzij
- 18./ LV tik teen naast RV
- 19./ LV stap links opzij
- 20./ RV tik teen naast LV
- 21./ RV stap voor
- 22./ LV+RV draai 1/8 linksom
- 23./ RV stap voor
- 24./ LV+RV draai 1/8 linksom (3.00 uur)

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, CHASSE LEFT

- 25./ RV rock schuin voor LV
- 26./ LV gewicht terug op LV
- 27&28 chasse naar rechts R-L-R
- 29./ LV rock schuin achter RV
- 30./ RV gewicht terug op RV
- 31&32 chasse naar links L-R-L (3.00 uur)

- 1./ Begin opnieuw

TAG:

Na 2e en 5e muur

PIVOT 1/2 TURN LEFT x 2

- 1./ RV stap voor
- 2./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 3./ RV stap voor
- 4./ LV+RV draai 1/2 linksom

Bron: Jos Slijpen

Dansnr.: 227

Choreografie: Toni Holmes & Steve Jeffries (UK)

Nivo: Beginner

Muziek als voorbeeld:

Living In Fast Forward by Kenny Chesney

BPM: 116

