

FORGIVE AND FORGET

Four wall line dance

Start na 32 tellen

**CROSS ROCK, SIDE ROCK,
BHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK,
1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT-CROSS**

- 1./ RV rock gekruist voor LV (12.00)
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV rock opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 3./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4./ RV stap gekruist voor LV
- 5./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 6./ LV stap gekruist voor RV
- 7./ RV draai 1/4 linksom en stap achter (9.00)
- & LV draai 1/4 linksom en stap opzij (6.00)
- 8./ RV stap gekruist voor LV

**RUMBA BOX,
CHASSE LEFT, SAILOT 1/4 RIGHT**

- 9./ LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 10./ LV stap voor
- 11./ RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap achter
- 13&14/ chasse naar links L-R-L
- 15./ RV draai 1/4 rechtsom en stap gekruist achter LV (9.00)
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap opzij

**LEFT LOCK STEP FORWARD, ROCK STEP-BACK,
FULL TURN LEFT, COASTER STEP**

- 17./ LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 18./ LV stap voor
- 19./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 20./ RV stap achter
- 21./ LV draai 1/2 linksom en stap voor (3.00)
- 22./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (9.00)
- 23./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 24./ LV stap voor

**SCISSOR RIGHT, SCISSOR LEFT,
SIDE-BEHIND-1/4 RIGHT FORWARD,
PIVOT 1/2 RIGHT, FORWARD**

- 25./ RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 26./ RV stap gekruist voor LV
- 27./ LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 28./ LV stap gekruist voor RV
- 29./ RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 30./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (12.00)
- 31./ LV stap voor
- & LV+RV draai 1/2 rechtsom (6.00)
- 32./ LV stap voor

PIVOT 1/2 LEFT, PIVOT 1/4 LEFT

- 33./ RV stap voor
- 34./ RV+LV draai 1/2 linksom (12.00)
- 35./ RV stap voor
- 36./ RV+LV draai 1/4 linksom (9.00)

- 1./ Begin opnieuw

RESTART:

Dans de 2^e muur alleen de eerste 32 tellen
en begin daarna opnieuw (3.00)

Bron: SCDF

Dansnr. 387

Choreografie: Carina Slijters

Nivo: Intermediate

Muziek: I Don't Believe That's How You Feel by Tracy Bird

BPM:189

