

# GO MAMA GO

Four wall line dance

Intro: 16 tellen

## **SIDE STEP RIGHT, TOGETHER, 1/4 TURN RIGHT, HOLD STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, HOLD**

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap naast RV
- 3./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 4./ rust
- 5./ LV stap voor
- 6./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 7./ LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 8./ rust

## **BACK ROCK, TOE STRUT RIGHT, BACK ROCK, TOE STRUT LEFT**

- 9./ RV rock achter
- 10./ LV gewicht terug op LV
- 11./ RV tik teen opzij
- 12./ RV zet hak neer
- 13./ LV rock achter
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15./ LV tik teen opzij
- 16./ LV zet hak neer

## **BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER 1/4 TURN RIGHT, STEP FORWARD, HOLD**

- 17./ RV stap gekruist achter LV
- 18./ LV stap opzij
- 19./ RV stap gekruist voor LV
- 20./ rust
- 21./ LV rock opzij
- 22./ RV draai 1/4 rechtsom, gewicht terug op RV
- 23./ LV stap voor
- 24./ rust

## **DIAGONEL LOCK STEPS, (RIGHT & LEFT) WITH SCUFF**

- 25./ RV stap schuin rechts voor
- 26./ LV lock achter RV
- 27./ RV stap schuin rechts voor
- 28./ LV scuff schuin links voor
- 29./ LV stap schuin links voor
- 30./ RV lock achter LV
- 31./ LV stap schuin links voor
- 32./ RV scuff schuin rechts voor

## **REVERSE RUMBA BOX**

- 33./ RV stap opzij
- 34./ LV stap naast RV
- 35./ RV stap achter
- 36./ rust
- 37./ LV stap opzij
- 38./ RV stap naast LV
- 39./ LV stap voor
- 40./ rust

## **STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT, (TRAVELING FORWARD), HOLD**

- 41./ RV stap voor
- 42./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 43./ RV stap voor
- 44./ rust
- 45./ LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- 46./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 47./ LV stap voor
- 48./ rust

## **SIDE STEP RIGHT, TOES TOUCHES IN-OUT-IN, SIDE STEP LEFT, TOES TOUCHES IN-OUT-IN**

- 49./ RV grote stap opzij
- 50./ LV tik teen naast RV
- 51./ LV tik teen opzij
- 52./ LV tik teen naast RV
- 53./ LV grote stap opzij
- 54./ RV tik teen naast LV
- 55./ RV tik teen opzij
- 56./ RV tik teen naast LV

## **MAMBO 1/2 TURN RIGHT, STOMP FORWARD, HOLD FOR 3 COUNTS**

- 57./ RV rock voor
- 58./ LV gewicht terug op LV
- 59./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
- 60./ rust
- 61./ LV stamp voor (spreid handen)
- 62-64 rust

- 1./ Begin opnieuw

## **TAG & RESTART:**

Na de 5<sup>e</sup> muur (3.00): Dans t/m tel 8 en voeg toe:

## **BEHIND, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD, JAZZ BOX CROSS WITH HOLDS**

- 1./ RV stap gekruist achter LV
- 2./ rust
- 3./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 4./ rust
- 5./ RV stap gekruist voor LV
- 6./ rust
- 7./ LV stap achter
- 8./ rust
- 9./ RV stap opzij
- 10./ rust
- 11./ LV stap gekruist voor RV
- 12./ rust

Begin hierna de dans opnieuw

**FINISH:** De muziek eindigt in de 7<sup>de</sup> muur (3.00).

Om op 12.00 te eindigen, dans t/m tel 14 en voeg toe:

- 15./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 16./ rust en poseer

Bron: SCDF

Dansnr: 380

Choreografie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

Nivo: Intermediate

Muziek: Let Your Momma Go by Ann Taylor

BPM: 163

