

HEARTS AND FLOWERS

Four wall line dance

2X HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1./ RV tik voor met hiel
- 2./ RV tik voor met hiel
- 3./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4./ RV stap voor
- 5./ LV tik voor met hiel
- 6./ LV tik voor met hiel
- 7./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap voor

SHUFFLES, CROSS ROCK, 1/2 TURN SHUFFLE

- 9./ RV stap voor
- & LV trek bij
- 10./ RV stap voor
- 11./ LV stap voor
- & RV trek bij
- 12./ LV stap voor
- 13./ RV rock gekruist voor LV
- 14./ LV gewicht terug op LV
- 15./ RV stap 1/4 rechtsom gedraaid achter
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap 1/4 rechtsom gedraaid voor

1/2 TURN SHUFFLE, COASTER STEP

- 17./ LV stap 1/4 rechtsom gedraaid voor
- & RV stap naast LV
- 18./ LV stap 1/4 rechtsom gedraaid achter
- 19./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 20./ RV stap voor

2X CHARLESTON STEPS

- 21./ LV stap voor
- 22./ RV tik voor met teen (*met zwaai*)
- 23./ RV stap achter (*met zwaai*)
- 24./ LV tik achter met teen (*met zwaai*)
- 25./ LV stap voor (*met zwaai*)
- 26./ RV tik voor met teen (*met zwaai*)
- 27./ RV stap achter (*met zwaai*)
- 28./ LV tik achter met teen (*met zwaai*)

HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

- 29./ LV tik voor met hiel
- 30./ LV tik achter met teen
- 31./ LV stap 1/4 linksom gedraaid naar links
- 32./ RV tik naast LV

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO
Dansnr. 201
Choreograaf: Adrian Churm
Nivo: 1
Muziek als voorbeeld:
Hearts & Flowers by Dave Sheriff
BPM: 120