

HELLUVA POLKA

Four wall line dance

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING 1/4 LEFT

- 1&2 shuffle naar voor R-L-R
- 3&4 shuffle naar voor L-R-L
- 5&6 draai 1/2 linksom en shuffle naar achter R-L-R
- 7./ LV draai 1/4 linksom en stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 8./ LV stap op de plaats

WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS. WALK, WALK, ROCK & 1/4 TURN LEFT

- 9./ RV stap voor
- 10./ LV stap voor
- 11./ RV stap voor
- & RV+ LV draai hakken naar rechts
- 12./ RV+LV draai hakken terug (gewicht op RV)
- 13./ LV stap voor
- 14./ RV stap voor
- 15./ LV rock voor
- & RV gewicht terug op RV
- 16./ draai 1/4 linksom en LV stap opzij

CROSSING SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, 1/4 TURN LEFT

- 17./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 18./ RV stap gekruist voor LV
- 19./ draai 1/4 rechtsom en LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 20./ LV stap iets achter
- 21./ draai 1/4 rechtsom en RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 22./ RV stap iets rechts opzij
- 23./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ draai 1/4 linksom en LV stap voor

HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP TWICE

- 25& RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 26& LV tik hak voor, LV stap naast LV
- 27&28 RV tik hak voor, klap 2x in handen
- &29 RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &30 LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &31 RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &32 klap 2x in handen
- & LV stap achter (snel neerzetten)

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Jos Slijpen

Dansnr. 252

Choreografie: Kathy Hunyadi (USA)

Nivo: Beginner / Easy intermediate

Muziek als voorbeeld:

If You'r Going Through Hell by Rodney Atkins

Alt. Of elke andere song in polka tempo

BPM: 116

