

# IRISH STEW

Four wall line dance

## **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**

- 1./ RV tik teen rechts opzij
- & RV zet terug
- 2./ LV tik teen links opzij
- & LV zet terug
- 3./ RV tik teen rechts opzij
- & klap
- 4./ klap
- 5./ RV tik hak voor
- & RV zet terug
- 6./ LV tik hak voor
- & LV zet hak terug
- 7./ RV tik hak voor
- & klap
- 8./ klap

## **SHUFFLE FORWARD, ROCK, RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN**

- 9&10 shuffle naar voor R-L-R
- 11./ LV rock voor
- 12./ RV gewicht terug op RV
- 13./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 14./ LV stap voor
- 15./ RV stap voor
- 16./ LV+RV draai 1/2 linksom (6.00 uur)

## **RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE**

- 17./ RV rock gekruist voor LV
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19&20 chasse naar rechts
- 21./ LV rock gekruist voor RV
- 22./ RV gewicht terug op RV
- 23&24 chasse naar links

## **TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR STEP 1/4 TURN LEFT**

- 25./ RV tik teen voor
- 26./ RV tik teen opzij
- 27./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 28./ RV stap rechts opzij
- 29./ LV tik teen voor
- 30./ LV tik teen links opzij
- 31./ LV draai 1/4 linksom en stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 32./ LV stap naast RV (3.00 uur)
- 1./ Begin opnieuw

Bron: Jos Slijpen

Dansnr. 213

Choreografie: Lois Lightfoot (UK)

Nivo: Beginner / Intermediate

Muziek als voorbeeld:

Irish Stew by Sham Rock

Women Rule The World by Lonestar

BPM: 132