

JUXEBOX

Four wall line dance

KICK (2x), SAILOR STEP, KICK (2x), SAILOR STEP

- 1./ RV schop schuin voor LV
- 2./ RV schop rechts opzij
- 3./ RV stap gekruist achter LV
& LV stap iets links opzij
- 4./ RV stap iets rechts opzij
- 5./ LV schop schuin voor RV
- 6./ LV schop links opzij
- 7./ LV stap gekruist achter RV
& RV stap iets rechts opzij
- 8./ LV stap iets links opzij

ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE RIGHT, TOUCH & SCOOT WITH 1/2 TURN, BACK ROCK

- 9./ RV rock voor
- 10./ LV gewicht terug op LV
- 11&12 shuffle met 1/2 draai rechtsom, R-L-R
- 13./ LV draai 1/4 rechtsom en tik achter RV
& RV til LV op en scoot naar achter met 1/4 draai rechtsom
- 14./ LV stap achter
(optie: 13 en 14: 1/2 turn triple step L-R-L)
- 15./ RV rock achter
- 16./ LV gewicht terug op LV

DIAGONAL STEP RIGHT, SLIDE, KNEE POPS, DIAGONAL STEP LEFT, SLIDE, KNEE POPS

- 17./ RV grote stap schuin rechts voor
- 18./ LV sleep naast RV
& RV+LV buig knieën en til hielen op
- 19./ RV+LV strek benen en zet hielen neer
& RV+LV buig knieën en til hielen op
- 20./ RV+LV strek benen en zet hielen neer
- 21./ LV grote stap schuin links voor
- 22./ RV sleep naast LV
& RV+LV buig knieën en til hielen op
- 23./ RV+LV strek benen en zet hielen neer
& RV+LV buig knieën en til hielen op
- 24./ RV+LV strek benen en zet hielen neer

SYNCOPATED JUMPS BACK, 1/4 TURN SIDE, SLIDE

- & RV stap schuin rechts achter
- 25./ LV tik naast RV
- 26./ rust
& LV stap schuin links achter
- 27./ RV tik naast LV
- 28./ rust
& RV stap schuin rechts achter
- 29./ LV tik naast RV
& LV stap schuin links achter
- 30./ RV tik naast LV
- 31./ RV draai 1/4 rechtsom en grote stap rechts opzij
- 32./ LV sleep naast RV (gewicht op RV)

BACK ROCK, SUGAR FOOT PATTERN (2x)

- 33./ LV rock achter
- 34./ RV gewicht terug op RV
- 35./ LV tik met teen naast RV, draai knie naar binnen
- 36./ LV tik met hiel links opzij
- 37./ LV stap gekruist voor RV
- 38./ RV tik met teen naast LV, draai knie naar binnen
- 39./ RV tik met hiel rechts opzij
- 40./ RV stap gekruist voor LV
(swivel op bal van voeten tijdens sugarfoot pattern)

BACK, SIDE, CROSS, TOUCH, TWIST, KICK, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE LEFT

- 41./ LV stap achter
- 42./ RV stap rechts opzij
- 43./ LV stap gekruist voor RV
- 44./ RV tik naast LV, buig en draai knieën iets naar links
- 45./ draai knieën naar rechts, schop schuin rechts voor
- 46./ RV stap gekruist achter LV
- 47&48 draai 1/4 linksom en shuffle naar voor, L-R-L

1/2 PIVOT TURNS WITH HOLDS AND CLICKS

- 49./ RV stap voor
- 50./ rust, knip vingers RH rechts opzij
- 51./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 52./ rust, knip vingers RH gekruist voor bovenlichaam
- 53./ RV stap voor
- 54./ rust, knip met vingers RH rechts opzij
- 55./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 56./ rust, knip vingers RH gekruist voor bovenlichaam

TRIANGLE WITH 1/4 TURN, SYNCOPATED JUMPS, KNEE POPS, SYNCOPATED JUMPS

- 57./ RV stap gekruist voor LV
- 58./ LV stap achter
- 59./ RV stap rechts opzij met 1/4 draai rechtsom
- 60./ LV stap naast RV
& RV stap rechts opzij
- 61./ LV stap links opzij (voeten uit elkaar)
& LV+RV buig knieën en til hielen op
- 62./ LV+RV strek benen en zet hielen neer
& LV+RV buig knieën en til hielen op
- 63./ LV+RV strek benen en zet hielen neer
& RV stap terug naar midden
- 64./ LV stap naast RV (gewicht op LV)

BREAK:

Als wordt gedanst op "Juxebox" van Michael Martin Muphey is er tijdens de 6^e keer een break. Dans 1 – 12, stamp LV voor met 3 tellen rust, stamp RV voor met 3 tellen rust, stamp LV voor met 3 tellen rust. Ga dan verder met 61 – 64.

Hierna gewoon de hele dans tot einde muziek.

Bron: WIDO

Choreografie: Jo Thompson

Nivo: 3

Muziek als voorbeeld:

Juxebox by Michael Martin Muphey

Tempo: 151 BPM

