

LYIN'

Partnerdance in circle, start RIGHT SIDE BY SIDE position

STEP, LOCK, STEP, TOUCH

- 1./ LV stap schuin links voor
- 2./ RV stap gehaakt achter LV
- 3./ LV stap schuin links voor
- 4./ RV tik teen iets voorbij LV

CROSS OVER, UNWIND, STEP BACK, ROCK FORWARD

- 5./ RV stap gekruist voor LV
R-hand los en L-hand omhoog
- 6./ RV+LV draai 1/2 linksom
R-hand vast voor het lichaam
- 7./ LV stap achter
- 8./ RV rock voor

1 t/m 16 Herhaal 1 t/m 8

LEFT AND RIGHT SHUFFLES

- 7&18 Shuffle naar voor, L-R-L
- 9&20 Shuffle naar voor, R-L-R

TURN 1/4 , BEHIND SIDE BEHIND SIDE, 1/2 TURN, SCUFF

- 21./ LV draai 1/4 rechtsom en stap links opzij
Indian position met handen gespreid
- 22./ RV stap gekruist achter LV, zak hierbij iets door de knieën
- 23./ LV stap opzij
- 24./ RV stap gekruist achter LV, zak hierbij iets door de knieën
- 25./ LV draai 1/4 linksom en stap voor *L-hand los, R-hand omhoog*
- 26./ RV schop over de vloer en draai 1/4 linksom *R-hand weer vast*

SIDE BEHIND SIDE BEHIND, 1/4 TURN, SCUFF

- 27./ RV stap opzij, *Handen gespreid*
- 28./ LV stap gekruist achter RV, zak hierbij iets door de knieën
- 29./ RV stap opzij
- 30./ LV stap gekruist achter RV
- 31./ RV draai 1/4 rechtsom, *L-hand los, R-hand over hoofd v/d Dame*
- 32./ LV schop over de vloer (RSBS)

LEFT AND RIGHT SHUFFLES

- 33&34 Shuffle naar voor, L-R-L
- 35&36 Shuffle naar voor, R-L-R

MAN ROLLS, LADY WALKS

R-hand los

Dame: loop vier passen naar voor, L-R-L-R

Heer:

- 37./ LV stap voor en draai hierbij 1/3 linksom *L-hand hoog*
- 38./ RV stap achter en draai hierbij 1/3 linksom *L-hand hoog*
- 39./ LV stap voor en draai hierbij 1/3 linksom *L-hand hoog*
- 40./ RV stap voor *L-hand omlaag*

LADY ROLLS, MAN WALKS

R-hand los

Heer: loop vier passen naar voor, L-R-L-R

Dame:

- 41./ LV stap voor en draai hierbij 1/2 rechtsom *L-hand hoog*
- 42./ RV stap achter en draai hierbij 1/2 rechtsom *L-hand hoog*
- 43./ LV stap voor (RSBS)
- 44./ RV stap voor

LEFT AND RIGHT SHUFFLES

- 45&46 Shuffle naar voor, L-R-L
- 47&48 Shuffle naar voor, R-L-R

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Choreografie: Fast F, Four

Nivo: 2

Tempo: 105 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

I'd Be Lyin' by Terry McBride and the Ride

