

MAMA DON'T DANCE

Four wall line dance

STEP, KICK, BACK, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1./ LV stap voor
- 2./ RV schop voor
- 3./ RV stap achter
- 4./ LV tik naast RV
- 5./ LV stap links opzij
- 6./ RV tik naast LV
- 7./ RV stap rechts opzij
- 8./ LV tik naast RV

BALL, CROSS, HOLD, KICK, BALL, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, 1/4 TURN L.

- & LV stap op bal v/d voet iets achter
- 9./ RV stap gekruist voor LV
- 10./ rust
- 11./ LV stap links opzij
- 12./ RV schop schuin rechts opzij
- & RV stap achter op bal v/d voet
- 13./ LV stap gekruist voor RV
- 14./ rust
- 15./ RV rock rechts opzij
- 16./ LV gewicht terug en draai 1/4 linksom

KNEE IN, OUT, IN, OUT, IN, OUT, ROCK BACK RECOVER

Notitie: breng het gewicht de eerste 3 tellen naar voor en de volgende 3 tellen terug

- 17./ RV stap op bal v/d voet voor en buig R-knie naar binnen
- 18./ RV draai R-knie naar buiten
- 19./ RV draai R-knie naar binnen
- 20./ RV draai R-knie naar buiten
- 21./ RV draai R-knie naar binnen
- 22./ RV draai R-knie naar het midden, gewicht terug op LV
- 23./ RV rock achter
- 24./ LV gewicht terug

1/2 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, TRIANGLE, 1/4 TURN LEFT

- 25./ LV draai 1/2 linksom en stap achter op RV
- 26./ RV draai 1/2 linksom en stap voor op LV
- 27&28 Shuffle naar voor, R-L-R
- 29./ LV stap gekruist voor RV
- 30./ RV stap achter en draai 1/4 linksom
- 31./ LV stap links opzij
- 32./ RV tik naast LV

VINE RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, TOUCH, SYNCOPATED JUMPS LEFT 2x

- 33./ RV stap rechts opzij
- 34./ LV stap gekruist achter RV
- 35./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 36./ LV tik naast RV
- & LV stap links opzij
- 37./ RV stap naast LV
- 38./ rust
- & LV stap links opzij
- 39./ RV tik naast LV
- 40./ rust

STEP, 1/2 TURN LEFT, STEP, 1/2 TURN LEFT, OUT, OUT, HOLD, ELVIS KNEES RIGHT, LEFT

- 41./ RV stap voor
- 42./ RV+LV draai 1/2 linksom en zet gewicht op LV
- 43./ RV stap voor
- 44./ RV+LV draai 1/2 linksom en zet gewicht op LV
- & RV stap rechts opzij
- 45./ LV stap links opzij
- 46./ rust
- 47./ RV draai R-knie naar binnen wissel gewicht
- 48./ LV draai L-knie naar binnen

Bron: WIDO

Choreografie: A.T. Kinson, Alan Livett, Jo

Thompson

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

Your Mama Don't Dance by Loggins & Messina

