

MONY MONY

One wall line dance

PART 1

- 1 WALK FORWARD,
POINT CROSS 2x, ROCK STEP**
- 1./ RV stap voor
2./ LV stap voor
3./ RV tik teen rechts opzij
4./ RV stap gekruist voor LV
5./ LV tik teen links opzij
6./ LV stap gekruist voor RV
7./ RV rock voor
8./ LV gewicht terug
- 2 1/4 TURN RIGHT, CLAPS, & SIDE,
& SIDE, CLAPS, HOLD**
- 9./ RV stap 1/4 rechtsom
10&11 klap handen 3x
& LV stap naast RV
12./ RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
13./ RV stap rechts opzij
14&15 klap handen 3x
16./ rust
- 3 ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN LEFT,
ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT**
- 17./ LV rock voor
18./ RV gewicht terug
19&20 draai op de plaats 1/2 linksom, L-R-L
21./ RV rock voor
22./ LV gewicht terug
23&24 draai op de plaats 1/2 rechtsom, R-L-R
- 4 STOMP, CLAPS, & SIDE,
& SIDE, CLAPS, HOLD**
- 25./ LV stamp links opzij
26&27 klap in handen 3x
& RV stap naast LV
28./ LV stap links opzij
& RV stap naast LV
29./ LV stap links opzij
30&31 klap in handen 3x
32./ rust
- 5 WALK FORWARD,
POINT CROSS 2x, ROCK STEP**
- 33./ RV stap voor
34./ LV stap voor
35./ RV tik teen rechts opzij
36./ RV stap gekruist voor LV
37./ LV tik teen rechts opzij
38./ LV stap gekruist voor RV
39./ RV rock voor
40./ LV gewicht terug
- 6 1/4 TURN RIGHT, CLAPS, & SIDE,
& SIDE, CLAPS, HOLD**
- 41./ RV stap 1/4 rechtsom
42&43 klap in handen 3x
& LV stap naast RV
44./ RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
45./ RV stap rechts opzij
46&47 klap in handen 3x
48./ rust
- 7 ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN LEFT,
ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT**
- 49./ LV rock voor
50./ RV gewicht terug
51&52 draai op de plaats 1/2 linksom, L-R-L
53./ RV rock voor
54./ LV gewicht terug
55&56 draai op de plaats 1/2 rechtsom, R-L-R
- 8 STEP, SLIDE, STEP, TOUCH,
STEP, TOUCH, STEP, TOUCH**
- 57./ LV stap schuin voor
58./ RV sleep naast LV
59./ LV stap schuin voor
60./ RV tik naast LV & klap handen
61./ RV stap schuin voor
62./ LV tik naast RV & knip vingers
63./ LV stap schuin voor
64./ RV tik naast LV & knip vingers
- 9 TOE STRUT, 1/2 TURN RIGHT STRUT,
1/2 TURN L. STRUT, 1/2 TURN R. STRUT**
- 65./ RV tik teen rechts opzij
66./ RV zet hiel neer
67./ RV draai 1/2 rechtsom en tik L-teen links opzij
68./ LV zet hiel neer
69./ LV draai 1/2 linksom en tik R-teen rechts opzij
70./ RV zet hiel neer
71./ RV draai 1/2 rechtsom en tik L-teen links opzij
72./ LV zet hiel neer
*Notitie: borstel met hand haar en knip vingers
(zoals in de "60's")*
- 10 1/4 PIVOT TURN LEFT 4x**
- 73./ RV stap voor
74./ RV+LV draai 1/4 linksom
75-80 Herhaal 73-74

PART 2

11 RIGHT SLIDE SHIMMY, TOUCH, CLAP, LEFT SLIDE SHIMMY, TOUCH, CLAP

- 81./ RV stap schuin voor (buig knie)
- 82./ LV sleep bij, beweeg schouders
- 83./ LV tik naast RV (strek knie)
- 84./ klap
- 85./ LV stap schuin voor (buig knie)
- 86./ RV sleep bij, beweeg schouders
- 87./ RV tik naast LV (strek knie)
- 88./ klap

12 TOE STRUTS MOVING BACK

- 89./ RV tik teen achter
 - 90./ RV zet hiel neer
 - 91./ LV tik teen achter
 - 92./ LV zet hiel neer
- 93-96 Herhaal 89-92

*Notitie: borstel met hand haar
en knip vingers (zoals in de "60's")*

13 ELVIS KNEES

- 97./ LV buig L-knie voor R-knie
- 98./ rust
- 99./ RV buig R-knie voor L-knie
- 100./ rust
- 101./ LV buig L-knie
- 102./ RV buig R-knie
- 103./ LV buig L-knie
- 104./ RV buig R-knie

14 FULL TURN RIGHT, LEFT WITH CLAPS

- 105./ RV stap 1/4 rechtsom
- 106./ LV draai op bal v/d voet 1/2 rechtsom
- 107./ RV stap 1/4 rechtsom
- 108./ LV tik naast RV & klap
- 109./ LV stap 1/4 linksom
- 110./ RV draai op bal v/d voet 1/2 linksom
- 111./ LV stap 1/4 linksom
- 112./ RV tik naast LV & klap

15 TOE STRUT, 1/2 TURN RIGHT STRUT, 1/2 TURN L. STRUT, 1/2 TURN R. STRUT

- 113./ RV tik teen rechts opzij
 - 114./ RV zet hiel neer
 - 115./ RV draai 1/2 rechtsom en tik L-teen opzij
 - 116./ LV zet hiel neer
 - 117./ LV draai 1/2 linksom en tik R-teen opzij
 - 118./ RV zet hiel neer
 - 119./ RV draai 1/2 rechtsom en tik L-teen links opzij
 - 120./ LV zet hiel neer
- Notitie: borstel met hand haar en knip vingers
(zoals in de "60's")*

16 1/4 PIVOT TURN LEFT 2x, 1/2 PIVOT TURN LEFT 2x

- 121./ RV stap voor
- 122./ RV+LV draai 1/4 linksom
- 123./ RV stap voor
- 124./ RV+LV draai 1/4 linksom
- 125./ R stap voor
- 126./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 127./ RV stap voor
- 128./ RV+LV draai 1/2 linksom

Bron: WIDO

Choreografie: Maggie Gallagher

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

Mony Mony by Dean Btothers

Tempo: 142 BPM

