

MOUNTAIN BLUES

Four wall line dance

HEEL BALL CROSS 2x, CHASSE, ROCK STEP

- 1./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2./ LV stap gekruist voor RV
- 3./ RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5&6 chasse naar rechts, R-L-R
- 7./ LV rock achter
- 8./ RV gewicht terug op RV

HEEL BALL CROSS 2x, CHASSE, ROCK STEP

- 9./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 10./ RV stap gekruist voor LV
- 11./ LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap gekruist voor LV
- 13&14 chasse naar links, L-R-L
- 15./ RV rock achter
- 16./ LV gewicht terug op LV

ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN LEFT 2x

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV rock achter
- 20./ LV gewicht terug op LV
- 21./ RV stap voor
- 22./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 23./ RV stap voor
- 24./ RV+LV draai 1/2 linksom

SHUFFLE 2x, FULL TURN LEFT, PIVOT 1/4 TURN LEFT

- 25&26 shuffle naar voor, R-L-R
- 27&28 shuffle naar voor L-R-L
- 29./ RV draai 1/2 linksom, stap achter
- 30./ LV draai 1/2 linksom, stap voor
- 31./ RV stap voor
- 32./ RV+LV draai 1/4 linksom

- 1./ Begin opnieuw

Choreografie: Els ten Brink

Nivo: Intermediate

Muziek: Blue Ridge Mountain Blues by John Fogerty

BPM:120

