

ONE HAND TIED

Four wall line dance

Intro 16 tellen

**TOE, HEEL, STOMP, HOLD,
RUN, RUN, RUN, HOLD**

- 1./ RV tik teen naast LV
- 2./ RV tik hak naast LV
- 3./ RV stamp voor
- 4./ rust
- 5-7 ren naar voor L-R-L
- 8./ rust

**SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD,
LOCK STEP BACK, HOLD**

- 9./ RV stap opzij
- 10./ LV stap naast RV
- 11./ RV stap achter
- 12./ rust
- 13./ LV stap achter
- 14./ RV lock voor LV
- 15./ LV stap achter
- 16./ rust

**TOE, HEEL, TOE, SIDE KICK,
BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD**

- 17./ RV tik teen naast LV
- 18./ RV tik hak naast LV
- 19./ RV tik teen naast LV
- 20./ RV schop opzij
- 21./ RV stap gekruist achter LV
- 22./ LV stap opzij
- 23./ RV stap gekruist voor LV
- 24./ rust

**SIDE ROCK 1/4 TURN, STEP, HOLD,
STOMP, STOMP, HEEL SPLIT**

- 25./ LV rock opzij
- 26./ RV draai 1/4 rechtsomgewicht terug op RV
- 27./ LV stap voor
- 28./ rust
- 29./ RV stamp naast LV
- 30./ LV stamp naast RV
- 31./ RV+LV draai hakken naar buiten
- 32./ RV+LV draai hakken terug

- 1./ Begin opnieuw

Bron: IWDO

Choreografie: Audry Watson

Nivo: Beginner

Muziek: One Hand Tied by Johnny Falstaff

BPM: 171

