

PATIENT HEART

Two wall line dance

WALK FORWARD, RIGHT SHUFFLE, 1/4 PIVOT RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

- 1./ RV stap voor
- 2./ LV stap voor
- 3&4 Shuffle naar voor, R, L, R
- 5./ LV stap voor
- 6./ LV+RV draai 1/4 rechtsom
- 7./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap rechts opzij
- 8./ LV stap gekruist voor RV

1/4 PIVOT TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE, 1/4 PIVOT RIGHT, (DIAGONAL) CROSS, LOCK STEP

- 9./ RV draai 1/4 linksom op LV en stap achter
- 10./ LV draai 1/2 linksom op RV en stap voor
- 11&12 Shuffle naar voor, R, L, R
- 13./ LV stap voor
- 14./ LV+RV draai 1/4 rechtsom en draai lichaam 1/8 rechtsom
- 15./ LV stap gekruist voor RV
- & RV stap gehaakt naast LV
(de lock steps zijn schuin naar rechts naar voor)
- 16./ LV stap voor

LOCK STEP, KICK, KICK BALL CHANGE 1/4 TURN RIGHT SCUFF, 1/4 TURN RIGHT, SCUFF 1/2 TURN RIGHT, STEP BACK

- & RV stap gehaakt naast LV
- 17./ LV stap voor
- 18./ RV schop schuin links voor
- 19./ RV schop schuin links voor
- & RV stap terug naast LV
- 20./ LV stap op de plaats
(draai tijdens de kick ball change 1/4 rechtsom naar 12:00 u)
- 21./ RV scuff
- 22./ RV stap met 1/4 draai rechtsom
- 23./ LV scuff met 1/2 draai rechtsom
- 24./ LV stap achter

RIGHT SHUFFLE, LEFT SCHUFFLE, SYNCOPATED JUMPS, KNEE POPS

- 25&26 Shuffle naar voor, R, L, R
- 27&28 Shuffle naar voor, L, R, L
- & RV spring voor (rechts opzij)
- 29./ LV spring voor (links opzij, voeten uit elkaar)
- & RV spring terug naar het midden
- 30./ LV spring naast RV
- 31./ RV+LV til hielen op en zet weer neer
- 32./ RV+LV til hielen op en zet weer neer

SCUFFS WITH TOUCH & HEEL TAPS R, L

- 33./ RV scuff schuin voor LV
- 34./ RV draai lichaam schuin rechts en stap op teen
- 35./ RV tik met hiel op de vloer
- 36./ RV tik met hiel op de vloer (gewicht op RV)
- 37./ LV scuff schuin voor RV
- 38./ LV draai lichaam schuin links en stap op teen
- 39./ LV tik met hiel op de vloer
- 40./ LV tik met hiel op de vloer (gewicht op LV)

1/4 TURN KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE, STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/2 PIVOT

- 41./ RV schop voor
- & RV stap terug naast LV
- 42./ LV stap op de plaats
(draai op 41 en 42 een 1/4 linksom, naar 6:00 u)
- 43./ RV schop voor
- & RV stap terug naast LV
- 44./ LV stap op de plaats
- 45./ RV stap voor
- 46./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 47./ RV stap voor
- 48./ RV+LV draai 1/2 linksom

TAG: aan het eind van 3^e, 6^e en 8^e muur,
indien gedanst op Patient Heart

SIDE STEP, CROSS BEHIND, RIGHT CHASSE', KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- 3./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4./ RV stap rechts opzij
- 5./ LV schop schuin voor RV
- & LV stap terug naast RV
- 6./ RV stap op de plaats
- 7./ LV schop schuin voor RV
- & LV stap terug naast RV
- 8./ RV stap op de plaats

FULL TURN LEFT INTO LEFT CHASSE', KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE

- 9./ LV stap links opzij met 1/4 draai linksom
- 10./ RV draai 1/2 linksom op LV en stap achter
- 11./ LV draai 1/4 linksom op RV en stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 12./ LV stap links opzij
- 13./ RV schop schuin voor RV
- & RV stap terug naast LV
- 14./ LV stap naast RV
- 15./ RV schop schuin voor LV
- & RV stap terug naast LV
- 16./ LV stap naast RV

Bron: WIDO

Choreografie: Michael Vera-Lobos & Lisa

Nivo: 3

Tempo: 148 tellen/min.(BPM)

Muziek als voorbeeld:

Titel: Patient Heart

Zang: Bekka & Billy

CD: Bekka & Billy, AMSD 80012

