

# PUT YOUR FEET TO THE BEAT

Four wall line dance

## **R, L, R, HEEL SWITCHES, HOLD & CLAP 2x, L,R, L, TOE SWITCHES, HOLD & CLAP 2x**

- 1./ RV tik hiel voor
- & RV plaats terug
- 2./ LV tik hiel voor
- & LV plaats terug
- 3./ RV tik hiel voor
- & Rust & Klap
- 4./ Klap
- & RV plaats terug
- 5./ LV tik teen links opzij
- & LV plaats terug
- 6./ RV tik teen rechts opzij
- & RV plaats terug
- 7./ LV tik teen links opzij
- & Rust & Klap
- 8./ Klap

## **L & R SAILOR STEPS, L FORWARD, 1/2 R PIVOT TURN WITH R CROSS HOOK, FORWARD R SHUFFLE**

- 9./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 10./ LV stapje links opzij
- 11./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 12./ RV stapje rechts opzij
- 13./ LV stap voor
- 14./ LV draai 1/2 rechtsom met RV gekruist voor L-been
- 15&16 Shuffle naar voor, R-L-R

## **L SYNCOPATED CROSS ROCK & RECOVER, R CROSSING SHUFFLE, L SIDE SHUFFLE, R SAILOR STEP**

- 17./ LV kruis/rock voor RV
- & rock terug op RV
- 18./ LV stapje links opzij
- 19./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 20./ RV stap gekruist voor LV
- 21&22 Shuffle naar links, L-R-L
- 23./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 24./ RV stapje rechts opzij

## **L CROSS OVER STEP, R TO R SIDE TURNING 1/4 L, L COASTER STEP BACK, R FORWARD, 1/2 L PIVOT TURN, R KICK BALL CHANGE**

- 25./ LV stap gekruist voor RV
- 26./ RV stap rechts opzij en begin met 1/4 draai linksom
- 27./ LV maak 1/4 draai af en stap achter
- & RV stap naast LV
- 28./ LV stap voor
- 29./ RV stap voor
- 30./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 31./ RV schop voor
- & RV zet naast LV
- 32./ LV stap op de plaats

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Workshop Peter Metelnick, Alkmaar, 30 maart 2001

Choreografie: Peter Metelnick

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

Get The Truck Loaded – by Rednex (start on verse vocal)

Macahula Dance – by Dr Macdoo

