

THE REAL McCOY

Four wall line dance

HEEL STRUT, TOE STRUT, HEEL STRUT

- 1./ RV stap voor op hiel
- 2./ RV zet teen neer
- 3./ LV stap voor op bal v.d.voet
- 4./ LV zet hak neer
- 5./ RV stap voor op hiel
- 6./ RV zet teen neer

1/2 PIVOT LEFT 2X, STEP, SLIDE, STEP, SCUFF

- 7./ LV stap voor
- 8./ LV draai ½ linksom en til rechterknie
- 9./ RV stap achter
- 10./ RV draai ½ linksom en til linkerknie
- 11./ LV stap voor
- 12./ RV trek bij
- 13./ LV stap voor
- 14./ RV veeg met hak over de vloer

STEP BACK, TOGETHER

- 15./ RV stap achter
- 16./ LV sluit aan

SWIVELS, HEELGRIND 1/4 TURN RIGHT 2X

- 17./ LV + RV hielen rechts
- 18./ LV + RV hielen links
- 19./ LV + RV hielen rechts
- 20./ LV + RV hielen midden
- 21./ RV stap voor op hiel
- 22./ RV draai op hiel ¼ rechtsom en stap gelijk op LV
- 23./ RV stap voor op hiel
- 24./ RV draai op hiel ¼ rechtsom en stap gelijk op LV

VINE RIGHT, SCUFF, VINE LEFT, & CROSS

- 25./ RV stap opzij
- 26./ LV stap gekruist achter RV
- 27./ RV stap opzij
- 28./ LV veeg met hak over de vloer
- 29./ LV stap opzij
- 30./ RV stap gekruist achter LV
- 31./ LV stap opzij
- & RV klein stapje rechts opzij
- 32./ LV stap gekruist voor RV

1/4 TURN LEFT, STOMP 2X, HEEL LIFT

- 33./ RV stap opzij
- 34./ LV + RV draai ¼ linksom
- 35./ LV stamp naast RV
- 36./ RV stamp naast LV
- 37./ RV tik hiel op de plaats
- 38./ RV tik hiel op de plaats
- 39./ LV tik hiel op de plaats
- 40./ LV tik hiel op de plaats

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Stichting Dutch Country & Western Dancers

Choreograaf: Linda en Colin Chester

Nivo: 2

Tempo: ca. 130 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

Titel: Small up and simple down

Zang: Neal McCoy

