

RED HOT SALSA

Two wall line dance

LIFT AND REPLACE HEELS

Begin met voeten iets uit elkaar met de handen in de zij

- 1./ RV til hiel en tik op de vloer
- 2./ RV til hiel en tik op de vloer
- 3./ RV til hiel en tik op de vloer
- 4./ RV til hiel en tik op de vloer
- 5./ LV til hiel en tik op de vloer
- 6./ LV til hiel en tik op de vloer
- 7./ LV til hiel en tik op de vloer
- 8./ LV til hiel en tik op de vloer

HIP BUMPS

- 9./ duw heupen naar links
- 10./ duw heupen naar links
- 11./ duw heupen naar rechts
- 12./ duw heupen naar rechts
- 13./ draai heupen van rechts naar links
- 14./ draai heupen van links naar recht
- 15./ draai heupen van rechts naar links
- 16./ draai heupen van links naar rechts
(13-16 heupen in cirkel bewegen)

ROCK STEPS, FORWARD AND BACK

- 17./ RV stap/rock voor
- 18./ LV stap terug
- 19./ RV stap/rock achter
- 20./ LV stap terug
- 21./ RV stap/rock voor
- 22./ LV stap terug
- 23./ RV stap/rock achter
- 24./ LV stap terug

GRAPEVINE RIGHT, STEP TO LEFT, SLIDE HOLD AND CLAP

- 25./ RV stap naar rechts opzij
- 26./ LV stap gekruist achter RV
- 27./ RV stap naar rechts opzij
- 28./ LV tik naast RV
- 29./ LV grote stap opzij
- 30+31 RV sleep tot naast LV
- 32./ pauze en klap in de handen

2x KICK BALL CHANGE, SIDE TOUCHES, (SWITCHES) HOLD AND CLAP

- 33./ RV schop voor
& RV stap terug en til LV
- 34./ LV stap op de plaats
- 35-36 Herhaal 33-34
- 37./ RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
- 38./ LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
- 39./ RV tik teen opzij
- 40./ pauze en klap in de handen
- 41-48 Herhaal 33 t/m 40

TOUCHES FORWARD 2x, SIDE 2x

- 49./ RV tik hiel voor (*zak iets door linker knie*)
- 50./ RV tik teen naast LV
- 51+52 Herhaal 49-50
- 53./ RV tik teen opzij
kijk over rechter schouder
- 54./ RV tik teen naast LV
- 55+56 Herhaal 53-54

TOUCHES FORWARD 2 x, SIDE, CROSS, 1/2 UNWIND LEFT, HOLD AND CLAP

- 57./ RV tik hiel voor (*zak iets door linker knie*)
- 58./ RV tik ten naast LV
- 59+60 Herhaal 57-58
- 61./ RV tik teen opzij
- 62./ RV stap gekruist voor LV
- 63./ RV+LV draai ½ linksom
voeten staan weer iets uit elkaar
- 64./ rust en klap

- 1./ RV begin opnieuw

Bron: WIDO

Dansnr. 163

Choreograaf: Christina Browne

Nivo: 1

Muziek als voorbeeld:

Red Hot Salsa by Dave Sheriff

BPM 120