

RESTLESS

Partnerdance in circle RIGHT OPEN PROMENADE position

HEER:

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 1./ LV stap voor
- 2./ RV stap voor
- 3./ LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 4./ LV draai 1/4 rechtsom naar Dame en stap links opzij
tik met L-hand tegen R-hand v/d Dame

CROSS, STEP, CHA CHA CHA

- 5./ RV stap gekruist achter LV
- 6./ LV draai 1/4 linksom en stap voor (LOD)
- 7./ RV stap naar voor
- & LV stap naast RV
- 8./ RV stap voor

STEP, CROSS, CHA CHA CHA

- 9./ LV draai 1/4 rechtsom naar Dame en stap links opzij
tik met L-hand tegen R-hand v/d Dame
- 10./ RV stap gekruist achter LV
- 11./ LV draai 1/4 linksom en stap voor (LOD)
- & RV stap naast LV
- 12./ LV stap voor

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 13./ RV stap voor
- 14./ LV stap voor
- 15./ RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 16./ RV stap voor

SIDE STEP, SLIDE, CHA CHA CHA

- 17./ LV stap links opzij
- 18./ RV sleep naast LV *laat Dame los*
- 19./ LV draai 1/4 linksom en stap voor (Facing Center)
- & RV stap naast LV
- 20./ LV stap voor

STEP, 1/2 TURN LEFT, CHA CHA CHA

- 21./ RV stap voor
- 22./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 23./ RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 24./ RV stap voor, CWC position

ROCK STEP, CHA CHA CHA BWD

- 25./ LV rock voor
- 26./ gewicht terug op RV
- 27./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 28./ LV stap achter

DAME:

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 1./ RV stap naar voor
- 2./ LV stap naar voor
- 3./ RV stap naar voor
- & LV stap naast RV
- 4./ RV draai 1/4 linksom naar Heer en stap rechts opzij
tik met R-hand tegen L-hand v/d Heer

CROSS, STEP, CHA CHA CHA

- 5./ LV stap gekruist achter RV
- 6./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (LOD)
- 7./ LV stap naar voor
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap voor

STEP, CROSS, CHA CHA CHA

- 9./ RV draai 1/4 linksom naar Heer en stap rechts opzij
tik met R-hand tegen L-hand v/d Heer
- 10./ LV stap gekruist achter RV
- 11./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (LOD)
- & LV stap naast RV
- 12./ RV stap voor

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 13./ LV stap voor
- 14./ RV stap voor
- 15./ LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 16./ LV stap voor

SIDE STEP, SLIDE, CHA CHA CHA

- 17./ RV stap rechts opzij
- 18./ LV sleep naast RV *laat Heer los*
- 19./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (Facing Wall)
- & RV stap naast LV
- 20./ RV stap voor

STEP, 1/2 TURN RIGHT, CHA CHA CHA

- 21./ LV stap voor
- 22./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 23./ LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 24./ LV stap voor, CWC position

ROCK STEP, CHA CHA CHA FWD

- 25./ RV rock achter
- 26./ gewicht terug op LV
- 27./ RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 28./ RV stap voor

ROCK STEP, CHA CHA CHA FWD

- 29./ RV rock achter
 30./ gewicht terug op LV
 31./ RV stap voor
 & LV stap naast RV
 32./ RV stap voor (rechts van de Dame)
R-hand los, L-hand vast

DIAG. STEP, STEP TURN, CHA CHA CHA

- 33./ LV stap schuin links voor, onder arm Dame door
 34./ RV stap voor en draai 1/2 linksom gezicht naar Dame
 35./ LV stap op de plaats
 & RV stap op de plaats
 36./ LV stap op de plaats *verwissel handen*

STEP, STEP TURN, CHA CHA CHA

- 37./ RV stap voor achter Dame langs
 38./ LV stap voor en draai 1/4 rechtsom (LOD)
 39./ RV stap op plaats
 & LV stap op plaats
 40./ RV stap op plaats

ROCK STEP, CHA CHA CHA BWD

- 29./ LV rock voor
 30./ gewicht terug op RV
 31./ LV stap achter
 & RV stap naast LV
 32./ LV stap achter
L-hand los, R-hand vast

STEP, STEP TURN, CHA CHA CHA

- 33./ RV stap voor, achter Heer langs
 34./ LV stap voor en draai 1/2 rechtsom gezicht naar Heer
 35./ RV stap op de plaats
 & LV stap op de plaats
 36./ RV stap op de plaats *verwissel handen*

DIAG. STEP, STEP TURN, CHA CHA CHA

- 37./ LV stap schuin rechts voor onder arm Heer door
 38./ RV stap voor en draai 1/4 linksom (LOD)
 39./ LV stap op plaats
 & RV stap op plaats
 40./ LV stap op plaats

- 1./ Begin opnieuw

CWC = Country Western Close

LOD = Line of Dance

RLOD = Reverse Line Of Dance

Bron: WIDO

Choreografie: John & Janette Sandham

Nivo: 3

Tempo: 110-115 tellen/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

Titel: Restless

Zang: Bob Mckinlay

