

ROLLIN' WITH THE FLOW

Four wall line dance

Intro 16 tellen, start op het woord "Head"

**SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, 1/4 SHUFFLE,
STEP, 1/2 PIVOT, RIGHT-LOCK-STEP**

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV rock gekruist voor RV
- 3./ RV gewicht terug op RV
- 4&5 draai 1/4 linksom en shuffle naar voor L-R-L- (9.00)
- 6./ RV stap voor
- 7./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 8./ RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 9./ RV stap voor (3.00)

**1/4 TURN, BACK ROCK-&SIDE,
BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY-SWAY**

- 10./ LV stap voor met draai 1/4 rechtsom
- 11./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 12./ RV stap opzij
- 13./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 14./ LV stap gekruist voor RV
- 15./ RV stap opzij, sway naar rechts
- 16./ sway naar links (6.00)

**SWEEP, BEHIND-SIDE-FRONT,
SIDE ROCK-&-CROSS, FULL ROLL FORWARD**

- 17 RV draai 1/4 linksom en LV sweep achter RV
- 18./ LV stap gekruist achter RV (3.00)
- & RV stap opzij
- 19./ LV stap gekruist voor RV
- 20./ RV rock opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 21./ RV stap gekruist voor LV
- 22./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 23./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 24./ LV draai 1/2 linksom en stap voor (3.00)

**STEP-SYNCOPATED. JAZZ BOX,
SIDE-CROSS ROCK-RECOVER,
3 STEP FULL TURN**

- 25./ RV stap voor
 - 26./ LV stap gekruist voor RV
 - 27./ RV stap achter
 - & LV stap opzij
 - 28./ RV stap gekruist voor LV
 - 29./ LV stap opzij
 - 30./ RV rock gekruist voor LV
 - 31./ LV gewicht terug op LV
 - 32./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (6.00)
 - & LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
 - 33./ RV draai 1/2 rechtsom en stap opzij
- Optie: tel 32 & 1: chasse naar rechts R-L-R

- 1./ LV draai 1/2 rechtsom en RV stap opzij (3.00)
- Note: tel 1 is de 1^e stap van de dans, je staat dan op 3.00 uur.

ga verder me tel 2

Bron: Jos Slijpen

Dansnr. 330

Choreografie: John (Growler) Rowell (UK)

Nivo: Intermediate

Muziek: Rollin' With The Flow by Mark Chesnutt

BPM: 90

