

SPRING SWING

Partnerdans in circle, (contra) RIGHT OPEN PROMENADE position

Stappen voor de heer, dame contra

SHUFFLE FWD 2x, 1/2 PIVOT, TURNING SHUFFLE

- 1&2 shuffle naar voor R-L-R
3&4 shuffle naar voor L-R-L
laat handen los
5./ RV stap voor
6./ LV+RV draai 1/2 linksom (dame rechtsom)
7&8 shuffle naar voor R-L-R en draai
hierbij 1/2 linksom
*U kijkt nu in de dansrichting,
pak binnenste hand vast*

ROCK STEP, TURNING SHUFFLE, ROCK STEP, TURNING SHUFFLE, (PARTNERS SWITCH SIDES)

- 9./ LV rock achter
10./ RV gewicht terug op RV
11&12 shuffle naar voor en draai hierbij
1/4 rechtsom (dame linksom)
*U kijkt nu naar elkaar, pak beide handen vast
dame staat iets links v.d. heer*
13./ RV rock achter
14./ LV gewicht terug op LV
*heer LH omhoog met RH dame, andere hand los
als dame met haar rug de heer passeert*
15&16 shuffle naar voor en draai hierbij
1/2 linksom (dame rechtsom)
*pak handen weer vast
dame staat iets rechts v.d. heer*

ROCK STEP, TURNING SHUFFLE, (PARTNERS SWITCH SIDES) ROCK STEP, TURNING SHUFFLE

- 17./ LV rock achter
18./ RV gewicht terug op RV
*heer LH omhoog met RH dame, andere hand los
als dame met haar rug de heer passeert*
19&20 shuffle naar voor en draai hierbij
1/2 rechtsom (dame linksom)
pak beide handen weer vast
21./ RV rock achter
22./ LV gewicht terug op LV
heer laat LH van dame los
23&24 shuffle rechts opzij en draai hierbij
1/4 rechtsom (dame linksom)
*U kijkt nu tegen de dansrichting in,
binnenste handen vast*

1/2 PIVOT, SHUFFLE FWD, TRAVELING TURN FWD, WALK, WALK

- 25./ LV stap voor *beide handen los*
26./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (dame linksom)
U kijkt nu in de dansrichting
27&28 shuffle naar voor L-R-L
29./ RV stap voor en draai hierbij
1/2 linksom (dame rechtsom)
30./ LV stap naar achter en draai hierbij
1/2 linksom (dame rechtsom)
pak binnenste hand weer vast
31./ RV stap voor
32./ LV stap voor

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Choreograaf: Rick & Deborah Bates

Nivo: 2

Muziek: Fresh Coat Of Paint by Lee Roy Parnel

Alternatief: Elke east coast swing muziek

BPM: 125 / 135

