

STICH IT UP

Four wall line dance

EXTENDED VINE RIGHT, HOLD, BACK ROCK

- 1./ RV stap rechts opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- 3./ RV stap rechts opzij
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV stap rechts opzij
- 6./ rust
- 7./ LV rock achter
- 8./ RV gewicht terug p RV

EXTENDED VINE LEFT, HOLD, BACK ROCK

- 9./ LV stap links opzij
- 10./ RV stap gekruist achter LV
- 11./ LV stap links opzij
- 12./ RV stap gekruist voor LV
- 13./ LV stap links opzij
- 14./ rust
- 15./ RV rock achter
- 16./ LV gewicht terug op LV

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, RIGHT LOCK FORWARD, HOLD

- 17./ RV tik teen opzij
- 18./ RV tik teen naast LV
- 19./ RV tik hak voor
- 20./ RV kruis voor L-been
- 21./ RV stap voor
- 22./ LV lock achter RV
- 23./ RV stap voor
- 24./ rust

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, LEFT LOCK FORWARD, HOLD

- 25./ LV tik links opzij
- 26./ LV tik naast RV
- 27./ LV tik hak voor
- 28./ LV kruis voor R-been
- 29./ LV stap voor
- 30./ RV lock achter LV
- 31./ LV stap voor
- 32./ rust

FORWARD ROCK, BACK STEP, HOLD, BACK LOCK, HOLD

- 33./ RV rock voor
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV stap achter
- 36./ rust
- 37./ LV stap achter
- 38./ RV lock voor LV
- 39./ LV stap achter
- 40./ rust

SWINGS/SWEEPS BACK 3x, KNEE BEND

- 41./ RV swing uit van voor naar achter
- 42./ RV stap achter
- 43./ LV swing uit van voor naar achter
- 44./ LV stap achter
- 45./ RV swing uit van voor naar achter
- 46./ RV stap achter
- 47./ Buig knieën en ga omlaag
- 48./ kom weer omhoog, gewicht op RV

FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCK 1/4 TURN LEFT, STEP, HOLD

- 49./ LV stap voor
- 50./ RV lock achter LV
- 51./ LV stap voor
- 52./ rust
- 53./ RV rock opzij
- 54./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 55./ RV stap voor
- 56./ rust

STEP, 1/2 PIVOT RIGHT, STEP, HOLD, RIGHT TOE TOUCHES

- 57./ LV stap voor
- 58./ LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 59./ LV stap voor
- 60./ rust
- 61./ RV tik teen rechts opzij
- 62./ RV tik teen naast LV
- 63./ RV tik teen rechts opzij
- 64./ RV tik teen naast LV

- 1./ begin opnieuw

Choreografie: Robbie McGowan Hickie
Nivo: Beginner/Intermediate
Muziek als voorbeeld:
Elvis Medley by The Deans
BPM: 174

