

STILL THE ONE

Four wall line dance

TRIPLE LEFT, ROCK STEP, TOE STRUTS TRAVELING RIGHT

- 1&2 triple step naar links L, R, L
- 3./ RV rock achter LV
- 4./ LV gewicht terug op LV
- 5./ RV stap rechts opzij op de teen
- 6./ RV zet de hiel neer
- 7./ LV stap gekruist voor RV op de teen
- 8./ LV zet de hiel neer

TRIPLE RIGHT, ROCK STEP, TOE STRUTS TRAVELING LEFT

- 9&10 triple step naar rechts R, L, R
- 11./ LV rock achter RV
- 12./ RV gewicht terug op RV
- 13./ LV stap links opzij op de teen
- 14./ LV zet de hiel neer
- 15./ RV stap gekruist voor LV op de teen
- 16./ RV zet de hiel neer

SIDE ROCK, CROSS, HOLD (LEFT, RIGHT)

- 17./ LV rock links opzij
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19./ LV stap gekruist voor RV
- 20./ rust (optie: klap)
- 21./ RV rock rechts opzij
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV stap gekruist voor LV
- 24./ rust (optie: klap)

LOCK STEP BACKWARD LEFT, 1/4 TURN RIGHT LOCKS TEP, STEP, STOMP UP

- 25./ LV stap achter (houd voeten gekruist)
- 26./ RV stap gehaakt voor LV
- 27./ LV stap achter (houd voeten gekruist)
- 28./ RV stap gehaakt voor LV
- 29./ LV stap achter
- 30./ RV stap opzij met 1/4 draai rechtsom
- 31./ LV stap voor
- 32./ RV stamp naast LV (gewicht op LV)

STOMP UP, RIGHT KICK, VINE LEFT

- 33./ RV stamp naast LV (gewicht op LV)
- 34./ RV schop schuin rechts voor
- 35./ RV stap gekruist achter LV (lichaam rechtsom gedraaid)
- 36./ LV stap links opzij
- 37./ RV stap gekruist voor LV (lichaam linksom gedraaid)
- 38./ LV stap links opzij
- 39./ RV stap gekruist achter LV (lichaam rechtsom gedraaid)
- 40./ LV stap links opzij

STOMP, LEFT KICK, STEP BACK, FULL TURN RIGHT, CROSS ROCK

- 41./ RV stamp gekruist voor LV (iets linksom gedraaid)
- 42./ LV schop schuin links voor
- 43./ LV stap achter RV (iets linksom gedraaid)
- 44./ RV stap 1/4 rechtsom gedraaid naar rechts
- 45./ LV stap 1/2 rechtsom gedraaid naar rechts
- 46./ RV stap 1/4 rechtsom gedraaid naar rechts
- 47./ LV rock gekruist voor RV
- 48./ RV gewicht terug op RV

- 1./ Begin opnieuw

Bron: WIDO

Choreograaf: Bill Bader

Nivo: 2

Tempo: 144 tel/min (BPM)

Muziek als voorbeeld:

Titel: Still the one

Zang: Jeanette O'Keefe

CD: Line Dance Fever 7 CUR CD 061

