

SWEET SENSATION

Four wall line dance

R & L KICK STEP TOUCHES,

R KICK STEP APART, HEEL TWISTS L, R, L WITH 1/4 R & KICK

- 1&2 RV schop voor & RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
- 3&4 LV schop voor & LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- 5&6 RV schop voor & RV stapje rechts opzij, LV stapje links opzij
- 7& RV+LV draai hielen naar links & naar rechts,
- 8./ LV draai hiel naar links met 1/4 draai rechtsom & RV schop voor

Optie voor 5-8:

- 5&6 RV schop voor & RV stapje rechts opzij, LV stap naast RV
- 7& RV+LV sprongetje links opzij & sprongetje links opzij,
- 8./ sprongetje links opzij met 1/4 draai rechtsom en RV schop voor

R COASTER STEP BACK, L FORWARD, 1/4 R PIVOT TURN, L FORWARD SYNCOPATED ROCK & RECOVER WITH HAND MOVEMENTS, R SIDE TOUCHES WITH HAND MOVEMENTS

- 9&10 RV stap achter & LV stap naast RV, RV stap voor
- 11./ LV stap voor
- 12./ LV+RV draai 1/4 rechtsom, gewicht op RV
- 13./ LV rock voor en duw handpalmen naar voren,
& gewicht terug op RV, handen naar de borst met de palmen naar voren
- 14./ LV stap naast RV en duw handen boven het hoofd
& handen naast het lichaam
- 15./ draai hoofd naar rechts en RV tik teen opzij en wijs met R-arm naar RV
& blijf naar rechts kijken en RV tik teen naast LV en breng R-arm naast het lichaam
- 16./ blijf naar rechts kijken en RV tik teen opzij en wijs met R-arm naar RV

1/4 R & R FORWARD, 1/2 R & L BACK, R COASTER STEP BACK, L SCUFF, L HITCH & SCOOT, L FORWARD, R & L HEEL SWITCHES

- 17./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 18./ RV draai 1/2 rechtsom en LV stap achter
- 19&20 RV stap achter & LV stap naast RV, RV stap voor
- 21&22 LV scuff naar voren & LV knie omhoog en RV scoot naar voren, LV stap voor
- 23& RV tik hiel voor & zet naast LV
- 24& LV tik hiel voor & zet naast RV

R FORWARD, 1/2 L PIVOT TURN (pushing weight back) L COASTER STEP BACK, WALK FORWARD 2, R TOGETHER, HOP BACK TWICE (optional hand movements)

- 25./ RV stap voor
- 26./ RV+LV draai 1/2 linksom, gewicht op RV
- 27&28 LV stap achter & RV stap naast LV, LV stap voor
- 29./ RV stap voor
- 30./ LV stap voor
- 31&32 RV stap naast LV & RV+LV hop naar achteren, hop naar achteren met gewicht op LV
Optie voor & 32: duw handpalmen naar voren, alsof je jezelf naar achteren duwt

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Workshop Peter Metelnick, Amsterdam, maart 2001

Choreografie: Peter Metelnick

Nivo: 3

Muziek als voorbeeld:

Can't You Hear Me Calling by Groovergrass Boys (start na 32 tellen)

I Want Candy by Aaron Carter (start on vocal)

Barnyard Stomp by Groovergrass Boys (start on vocal)

I Will But by SheDaisy (start on vocal)

