

SWINGIN' DOORS

Four wall line dance

Intro 16 tellen

SIDE ROCK, KICK BALL CROSS x2, SIDE ROCK

- 1./ RV rock opzij
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV schop schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV schop schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 6./ LV stap gekruist voor RV
- 7./ RV rock opzij
- 8./ LV gewicht terug op LV

Verplaats naar rechts op tel 3 t/m 6

CROSS SHUFFLE, 2x 1/4 TURN R, CROSS ROCK, CHASSE

- 9&10 cross shuffle links R-L-R
- 11./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 12./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij (6.00)
- 13./ LV rock gekruist voor RV
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15&16 chasse links L-R-L

CROSS, STEP, BACK 1/4 TURN R, 1/4 TURN L, 1/2 TURN L, COASTER STEP,

- 17./ RV stap gekruist t voor LV
- 18./ LV stap achter
- 19./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 20./ LV tik naast RV
- 21./ LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 22./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (12.00)
- 23./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 24./ LV stap voor

KICK FORWARD, KICK SIDE, SAILOR STEP, HEEL GRIND 1/4 TURN L, COASTER STEP

- 25./ RV schop voor
- 26./ RV schop opzij
- 27./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 28./ RV stap opzij
- 29-30 LV draai op hak 1/4 linksom en RV stap achter (9.00)
- 31./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap voor

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 33./ RV stap gekruist voor LV
- 34./ LV stap opzij
- 35./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 36./ RV stap gekruist voor LV
- 37./ LV rock opzij
- 38./ RV gewicht terug op RV
- 39&40 cross shuffle rechts L-R-L

Bron: IWDO

Dansnr: 3

Choreografie: Dee Musk

Nivo: 2

Muziek: My Heart Has Swingin' Doors by Jill King

BPM: 120

2x 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 41./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 42./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (3.00)
- 43&44 cross shuffle links R-L-R
- 45./ LV rock opzij
- 46./ RV gewicht terug op RV
- 47./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 48./ LV stap gekruist voor RV

HEEL BALL CROSS, POINT 1/2 MONTEREY TURN, POINT, POINT, POINT, CROSS

- 49./ RV tik hak schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 50./ LV stap gekruist voor RV
- 51./ RV tik teen opzij
- 52./ RV draai 1/2 rechtsom en stap naast LV (9.00)
- 53./ LV tik teen opzij
- 54./ LV tik teen voor RV
- 55./ LV tik teen opzij
- 56./ LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK 1/2 TURN SAILOR CROSS L

- 57./ RV rock opzij
- 58./ LV gewicht terug op LV
- 59./ RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 60./ RV stap gekruist voor LV
- 61./ LV rock opzij
- 62./ RV gewicht terug op RV
- 63./ LV draai 1/2 linksom en stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 64./ LV stap gekruist voor RV (3.00)

- 1./ Begin opnieuw

RESTART: In de 4^e muur.

Dans t/m tel 32 en begin opnieuw (6.00)

TAG: Aan het eind van de 5^e muur

STEP, 1/2 PIVOT TURN LEFT, 2x

- 1./ RV stap voor
- 2./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 3./ RV stap voor
- 4./ RV+LV draai 1/2 linksom

