

# SWITCHBACK

Two wall line dance

Dansvolgorde: AB-AB-AA-TAG-AB

## DEEL A

### SIDE ROCK CROSS 2x, MAMBO STEP, COASTER STEP

- 1./ RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug op LV
- 2./ RV stap gekruist voor LV
- 3./ LV rock links opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV rock voor
- & LV gewicht terug op LV
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8./ LV stap voor

### STEP, PIVOT 1/2 L, TRIPLE 1/2 TURN L, HEEL SWITCHES, SHUFFLE

- 9./ RV stap voor
- 10./ LV+RV 1/2 draai linksom
- 11&12 Triple 1/2 draai linksom R-L-R
- 13./ LV tik hiel voor
- & LV stap naast RV
- 14./ RV tik hiel voor
- & RV stap naast LV
- 15&16 Shuffle naar voor L-R-L

### ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 R, 1/4 TURN CHASSE

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 20./ RV stap voor
- 21./ LV stap voor
- 22./ RV+LV 1/2 draai rechtsom
- 23./ RV 1/4 draai rechtsom en LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 24./ LV stap links opzij

## BACK ROCK, SIDE, CROSS ROCK, 1/4 TURN L, CROSS BACK TOGETHER, COASTER STEP

- 25./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 26./ RV stap rechts opzij
- 27./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 28./ LV stap 1/4 draai linksom
- 29./ RV stap gekruist voor LV
- & LV stap achter
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 32./ LV stap voor

## SIDE ROCK, BACK ROCK SIDE, POINT ACROSS, POINT, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 L

- 33./ RV rock rechts opzij
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 36./ RV stap rechts opzij
- 37./ LV tik teen gekruist voor RV
- 38./ LV tik teen links opzij
- 39./ LV tik teen achter R-hiel
- 40./ RV+LV 1/2 draai linksom (gewicht op LV)

## SIDE ROCK, BACK ROCK SIDE, POINT ACROSS, POINT, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 L

- 41./ RV rock rechts opzij
- 42./ LV gewicht terug op LV
- 43./ RV rock achter
- & LV gewicht terug op LV
- 44./ RV stap rechts opzij
- 45./ LV tik teen gekruist voor RV
- 46./ LV tik teen links opzij
- 47./ LV tik teen achter R-hiel
- 48./ RV+LV 1/2 draai linksom gewicht op LV

**DEEL B****SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT,  
SIDE, TOGETHER, CHASSE LEFT**

- 49./ RV stap rechts opzij  
 50./ LV stap naast RV  
 51./ RV stap rechts opzij  
 & LV stap naast RV  
 52./ RV stap rechts opzij  
 53./ LV stap links opzij  
 54./ RV stap naast LV  
 55./ LV stap links opzij  
 & RV stap naast LV  
 56./ LV stap links opzij

**SIDE HIP SWAYS,  
COASTER STEP, SHUFFLE**

- 57./ RV stap rechts opzij zwaai heupen naar rechts  
 58./ LV zwaai heupen naar links  
 59./ RV zwaai heupen naar rechts  
 60./ LV zwaai heupen naar links (gewicht op LV)  
 61./ RV stap achter  
 & LV stap naast RV  
 62./ RV stap voor  
 63&64 Shuffle naar voor L-R-L

**MAMBO FORWARD, MAMBO BACK,  
SIDE ROCK CROSS, STEP BACK, TOUCH**

- 65./ RV rock voor  
 & LV gewicht terug op LV  
 66./ RV stap naast LV  
 67./ LV rock achter  
 & RV gewicht terug op RV  
 68./ LV stap naast RV  
 69./ RV rock rechts opzij  
 & LV gewicht terug op LV  
 70./ RV stap gekruist voor LV  
 71./ LV stap achter  
 72./ RV tik teen naast LV

**STEP, PIVOT 1/4 LEFT, 4 x****(Gebruik hierbij goed de heupen)**

- 73./ RV stap voor  
 74./ LV+RV 1/4 draai linksom  
 75./ RV stap voor  
 76./ LV+RV 1/4 draai linksom  
 77./ RV stap voor  
 78./ LV+RV 1/4 draai linksom  
 79./ RV stap voor  
 80./ LV+RV 1/4 draai linksom

**TAG:****R SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH,  
L SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH**

- 1./ RV stap rechts opzij  
 2./ LV stap naast RV  
 3./ RV stap rechts opzij  
 4./ LV tik teen naast RV  
 5./ LV stap links opzij  
 6./ RV stap naast LV  
 7./ LV stap links opzij  
 8./ RV tik teen naast LV

*Gebruik de heupen!*De tag komt 1 keer voor na de 2<sup>de</sup> A van de serie AA (startmuur)

Bron: Wido

Choreografie: Chris Hodgson

Nivo: 2 middel

Muziek als voorbeeld:

Hawaiian Roller Coaster Ride by Mark Keali 'i Ho'omalu

BPM: 116

