

TAKE A BREATHER

Four wall line dance

STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

- 1./ LV stap links opzij
- 2./ RV sleep bij tot LV
- 3./ RV rock achter
- 4./ LV gewicht terug op LV
- 5./ RV stap rechts opzij
- 6./ LV stap naast RV
- 7./ RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 8./ RV stap rechts opzij

CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

- 9./ LV stap gekruist voor RV
- 10./ RV tik achter LV
- 11./ RV stap achter
- 12./ LV stap 1/4 draai linksom
- 13./ RV stap voor
- 14./ LV tik achter RV
- 15./ LV stap achter
- 16./ RV kruis voor L-been en klik vingers

RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP, SWAY, SWAY

- 17./ RV stap voor
- 18./ LV lock achter RV
- 19./ RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 20./ RV stap voor
- 21./ LV stap gekruist voor RV
- 22./ RV stap achter
- 23./ LV stap opzij en duw heupen naar links
- 24./ duw heupen naar rechts

FIGURE OF 8 VINE

- 25./ LV stap links opzij
- 26./ RV stap gekruist achter LV
- 27./ LV stap 1/4 draai linksom
- 28./ RV stap voor
- 29./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 30./ RV stap 1/4 draai linksom opzij
- 31./ LV stap gekruist achter RV
- 32./ RV stap rechts opzij

- 1./ Begin opnieuw

TAG 1

Na de 4e muur herhaal tellen 25-32

TAG 2

Bij de 9^e muur en na tel 24:

- 1-2 duw heupen naar links, duw heupen naar rechts
 - 3-4 duw heupen naar links, duw heupen naar rechts
- Dans daarna vanaf het begin

Bron: Jos Slijpen

Dansnr. 114

Choreografie: Maggie Gallagher (UK)

Nivo: Beginner/Intermediate

Muziek als voorbeeld:

I Need A Breather by Darryl Worley

BPM: 125