

THIS IS US

Four wall line dance

TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

- 1./ RV tik teen voor
- 2./ RV stap naas t LV
- 3./ LV tik teen achter
- 4./ LV stap naast RV
- 5./ RV tik teen voor
- 6./ RV stap naas t LV
- 7./ LV tik teen opzij
- 8./ LV tik teen naast RV

VINE QUARTER TURN LEFT, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

- 9./ LV stap opzij
- 10./ RV stap gekruist achter LV
- 11./ LV stap 1/4 draai linksom
- 12./ RV brush naar voor (9.00)
- 13./ RV stap gekruist voor LV
- 14./ LV stap achter
- 15./ RV stap opzij
- 16./ rust

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, QUARTER TURN RIGHT, HOLD

- 17./ LV rock gekruist voor RV
- 18./ RV gewicht terug op RV
- 19./ LV stap opzij
- 20./ rust
- 21./ RV rock gekruist voor LV
- 22./ LV gewicht terug op LV
- 23./ RV stap 1/4 draai rechtsom
- 24./ rust (12.00)

STEP, QUARTER TURN RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE THREE QUARTER TURN LEFT, HOLD

- 25./ LV stap voor
- 26./ RV+LV draai 1/4 rechtsom (3.00)
- 27./ LV stap gekruist voor RV
- 28./ Rust
- 29./ maak 1/4 draai linksom RV stap achter
- 30./ maak 1/2 draai linksom LV stap voor (6.00)
- 31./ RV stap voor
- 32./ rust

LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

- 33./ LV stap voor
- 34./ RV lock achter LV
- 35./ LV stap voor
- 36./ RV brush naar voor
- 37./ RV stap voor
- 38./ LV lock achter RV
- 39./ RV stap voor
- 40./ LV brush naar voor

MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 41./ LV rock voor
- 42./ RV gewicht terug op RV
- 43./ LV stap naast RV
- 44./ rust
- 45./ RV rock achter
- 46./ LV gewicht terug op LV
- 47./ RV stap naast LV
- 48./ rust

RUMBA BOX

- 49./ LV stap opzij
- 50./ RV stap naast LV
- 51./ LV stap voor
- 52./ rust
- 53./ RV stap opzij
- 54./ LV stap naast RV
- 55./ RV stap achter
- 56./ rust

BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP, SAILOR QUARTER TURN LEFT, HOLD

- 57./ LV stap achter
- 58./ rust en klap
- 59./ RV stap achter
- 60./ rust en klap
- 61./ LV stap gekruist achter RV draai 1/4 linksom
- 62./ RV stap rechts opzij
- 63./ LV stap links opzij
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

Bron: Gaye Teather
Choreografie: Gaye Teather
Nivo: Intermediate
Muziek als voorbeeld:
This Is Us by Mark Knopfler and Emmylou
Harris
BPM: 176

