

# THE TRAIL

## Two wall line dance

Start de dans na de fluit intro, zodra de muziek begint

### DEEL 1 RIGHT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1./ RV tik teen naast L-instap (knie wijst naar links)
- 2./ RV tik hiel voor
- 3./ RV kruis voor LV (tik teen tegen de vloer)
- 4./ RV tik hiel voor
- 5./ RV kruis voor LV (tik met teen tegen de vloer)
- 6./ RV tik hiel voor
- 7./ RV tik teen naast L-instap (knie wijst naar links)
- 8./ RV zet naast LV

### DEEL 2 LEFT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 9./ LV tik teen naast R-instap (knie wijst naar rechts)
- 10./ LV tik hiel voor
- 11./ LV kruis voor RV (tik met teen tegen de vloer)
- 12./ LV tik hiel voor
- 13./ LV kruis voor RV (tik met teen tegen de vloer)
- 14./ LV tik hiel voor
- 15./ LV tik teen naast R-instap (knie wijst naar rechts)
- 16./ LV zet naast RV

### DEEL 3 RIGHT HEEL & TOE TWISTS, LEFT HEEL TOE, HEEL TOE

- 17./ RV draai hiel naar rechts
- 18./ RV draai tenen naar rechts
- 19./ RV draai hiel naar rechts
- 20./ RV draai tenen naar rechts
- 21./ LV draai tenen naar rechts
- 22./ LV draai hiel naar rechts
- 23./ LV draai tenen naar rechts
- 24./ LV draai hiel naar rechts

### DEEL 4 RIGHT & LEFT KNEE POPS WITH HOLDS

- 25./ R-been duw knie vooruit
- 26./ rust
- 27./ strek R-been en duw L-knie vooruit
- 28./ rust
- \* 29./ strek L-been en duw R-knie vooruit
- \* 30./ strek R-been en duw L-knie vooruit
- \* 31./ strek L-been en duw R-knie vooruit
- \* 32./ strek R-been en duw L-knie vooruit

### DEEL 5 RIGHT HEEL & TOE, STEP 1/2 PIVOT LEFT, STEP 1/4 PIVOT LEFT

- &33./ (zet gewicht op LV) RV tik hiel voor
- 34./ rust
- 35./ RV tik teen achter
- 36./ rust
- 37./ RV stap voor
- 38./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 39./ RV stap voor
- 40./ RV+LV draai 1/4 linksom

### DEEL 6 RIGHT HEEL & TOE, STEP 1/2 PIVOT LEFT, STEP 1/4 PIVOT LEFT

- 41./ RV tik hiel voor
- 42./ rust
- 43./ RV tik teen achter
- 44./ rust
- 45./ RV stap voor
- 46./ RV+LV draai 1/2 linksom
- 47./ RV stap voor
- 48./ RV+LV draai 1/4 linksom

**DEEL 7 STEP, BRUSH FORWARD, BACK, FORWARD, LEADING RIGHT & LEFT**

- 49./ RV stap voor
- 50./ LV veeg vooruit
- 51./ LV veeg terug voor R-been langs
- 52./ LV veeg vooruit
- 53./ LV stap voor
- 54./ RV veeg vooruit
- 55./ RV veeg terug voor L-been langs
- 56./ RV veeg vooruit

**DEEL 8 ROCK RECOVER, BACK STEP, ROCK RECOVER, BACK STEP**

- 57./ RV rock voor
- 58./ LV rock achter
- 59./ RV rock achter
- 60./ LV rock voor
- 61./ RV rock voor
- 62./ LV rock achter
- 63./ RV rock achter
- 64./ LV rock voor

- 1./ Begin opnieuw

**TAG:**

Als je het patroon voor de laatste keer bij de achtermuur danst, zit er een break in de muziek. Die vul je op door i.p.v. \* 4 snelle knee pops, **8 snelle knee pops** te dansen. Ga daarna direct verder met het begin = Deel 1 van de dans en maak het patroon af. De dans eindigt bij de beginmuur op tel 63; **zet RV naast LV**

Choreografie: Judy McDonald (CAN)

Nivo: 2

Muziek: Trail Of Tears by Billy Ray Cyrus

