

# URBAN HIT

Four wall line dance

Intro 48 tellen

**HEEL JACK x2, HEEL DIG,  
TOE TAP, RIGHT SHUFFLE**

- 1./ RV stap gekruist voor LV  
& LV stap schuin links achter  
2./ RV tik hak schuin rechts voor  
& RV stap naast LV  
3./ LV stap gekruist voor RV  
& RV stap schuin rechts achter  
4./ LV tik hak schuin links voor  
& LV stap naast RV  
5./ RV tik hak voor  
6./ RV tik teen achter  
7&8 shuffle naar voor R-L-R

**PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE,  
3/4 TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE**

- 9./ LV stap voor  
10./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (6.00)  
11&12 shuffle naar voor L-R-L  
13./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (12.00)  
14./ LV draai 1/4 linksom en stap opzij (9.00)  
15&16 cross shuffle naar links R-L-R

**SIDE ROCK, WEAVE BEHIND,  
PIVOT TURN, FULL TURN**

- 17./ LV rock opzij  
18./ RV gewicht terug op RV  
19./ LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
20./ LV stap voor  
21./ RV stap voor  
22./ RV+LV draai 1/2 linksom (3.00)  
23./ RV draai 1/2 linksom en stap achter (9.00)  
24./ LV draai 1/2 linksom en stap achter (3.00)

Optie voor tel 23-24:

- 23./ RV stap voor  
24./ LV stap voor

**ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK,  
ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE**

- 25./ RV rock voor  
26./ LV gewicht terug op LV  
27&28 shuffle naar achter R-L-R  
29./ LV rock achter  
30./ RV gewicht terug op RV  
31./ LV schop voor  
& LV stap naast RV  
32./ RV stap naast LV

**PIVOT 1/2, SHUFFLE,  
1/4 LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAVE BEHIND**

- 33./ LV stap voor  
34./ LV+RV draai 1/2 rechtsom (9.00)  
35&36 shuffle naar voor L-R-L  
37./ RV draai 1/4 linksom en rock opzij  
38./ LV gewicht terug op LV (6.00)  
39./ RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
40./ RV stap gekruist voor RV

**SIDE ROCK, WEAVE,  
1/4 RIGHT HEEL GRIND, COASTER**

- 41./ LV rock opzij  
42./ RV gewicht terug op RV  
43./ LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
44./ LV stap gekruist voor RV  
45./ RV stap voor op hak, tenen naar links,  
draai op hak 1/4 rechtsom en tenen naar rechts (9.00)  
46./ LV stap achter  
47./ RV stap achter  
& LV stap naast RV  
48./ RV stap voor

**KICK BALL CROSS x 2,  
SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN**

- 49./ LV schop schuin links voor  
& LV stap naast RV  
50./ RV stap gekruist voor LV  
51./ LV schop schuin links voor  
& LV Sluit naast RV  
52./ RV stap gekruist voor LV  
53./ LV rock opzij  
54./ RV gewicht terug op RV  
55./ LV draai 1/2 linksom en stap gekruist achter RV(3.00)  
& RV draai 1/2 linksom en stap naast LV (9.00)  
56./ LV stap naast RV  
Optie voor tel 55 & 56  
55./ LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
56./ LV stap opzij

- 1./ Begin opnieuw

**RESTART:**

Tijdens de 2<sup>e</sup> en de 6<sup>e</sup> muur (beide 6 uur)

Dans t/m tel 45 (heel grind) en

vervang tel 47 & 48 door:

47./ RV Stamp naast LV, klap

48./ RV Stamp naast LV, klap

Begin daarna opnieuw

Choreografie: Michelle Risley 'Peace-Train'

Nivo: Intermediate

Muziek: Hit The Ground Runnin' by Keith Urban

BPM: 128

