

WORRIED MAN

Four wall line dance

POINT, HITCH, POINT, HITCH, CROSS ROCK, CROSS ROCK, ROCK, FLICK

- 1./ RV tik teen opzij
- 2./ RV hitch gekruist voor L-been
- 3./ RV tik teen opzij
- 4./ RV hitch gekruist voor L-been
- 5./ RV rock gekruist voor LV
- 6./ LV gewicht terug op LV
- 7./ RV rock voor en LV flick achter
- 8./ rust

SCUFF, LOCKSTEP, SCUFF, LOCKSTEP

- 9./ LV scuff naar voor
- 10./ LV stap voor
- 11./ RV lock achter LV
- 12./ LV stap voor
- 13./ RV scuff naar voor
- 14./ RV stap voor
- 15./ LV lock achter RV
- 16./ RV stap voor

PUSH ROCKS 3/4 TURN OVER LEFT SHOULDER

- 17./ LV rock voor 1/8 draai linksom
- 18./ RV gewicht terug 1/8 draai linksom (9.00)
- 19./ LV rock voor 1/8 draai linksom
- 20./ RV gewicht terug 1/8 draai linksom (6.00)
- 21./ LV rock voor 1/8 draai linksom
- 22./ RV gewicht terug 1/8 draai linksom (3.00)
- 23./ LV rockvoor
- 24./ rust

Note: Dit zijn rock steps met arm pushes.

Handen op schouderhoogte, palmen vooruit.

Op tel 17, 19, 21 en 23 duw borst naar voor

Op tel 18, 20 en 22 duw handen naar voor

SCISSOR STEP, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

- 25./ RV stap opzij
- 26./ LV stap naast RV
- 27./ RV stap gekruist voor LV
- 28./ rust
- 29./ LV stap opzij
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap gekruist voor RV
- 32./ rust

EXTENDED VINE, ROCK, 12 TURN LEFT, HOLD

- 33./ RV stap opzij
- 34./ LV stap gekruist achter RV
- 35./ RV stap opzij
- 36./ LV stap gekruist voor RV
- 37./ RV rock opzij
- 38./ LV gewicht terug op LV
- 39./ LV draai 1/2 linksom en RV stap opzij
- 40./ rust

ROCK RECOVER, SIDE, HOLD, ROCK RECOVER, SIDE, HOLD

- 41./ LV rock gekruist achter RV
- 42./ RV gewicht terug op RV
- 43./ LV stap opzij
- 44./ rust
- 45./ RV rock gekruist achter LV
- 46./ LV gewicht terug op LV
- 47./ RV stap opzij
- 48./ rust

CROSS, 1/4 TURN, HOLD, CROSS, 1/4 TURN, HOLD

- 49./ LV stap gekruist voor RV
- 50./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- 51./ LV stap opzij
- 52./ rust
- 53./ RV stap gekruist voor LV
- 54./ LV draai 1/4 rechtsom en stap achter
- 55./ RV stap opzij
- 56./ rust

ROCK 1/2 TURN, HOLD, KICK BALL POINT

- 57./ LV rock voor
- 58./ RV gewicht terug op RV
- 59./ LV draai 1/2 linksom en stap voor
- 60./ rust
- 61./ RV schop voor
- 62./ RV stap naast LV
- 63./ LV tik teen opzij
- 64./ LV stap naast RV

- 1./ Begin opnieuw

TAG: na de 2^{de} muur (6.00)

HIP BUMPS in een figuur van acht

Begin en eindig met gewicht op LV

1-2 bump heupen links

3-4 bump heupen rechts

5-6 bump heupen links, rechts

7-8 bump heupen links

Bron: Kickit

Choreografie: Dancin' Mamas

Nivo: 2

Muziek: I'm A Worried Man by Willie Nelson (Feat. Toots Hibbert)

BPM: 147

